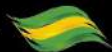




[www.totalhealth.com.br](http://www.totalhealth.com.br)



100% BRASIL



**2009**  
LANÇAMENTO  
ESTEIRA RX10  
ALUMINIUM



**2014**  
FORNECEDORA OFICIAL  
DE EQUIPAMENTOS  
DA SELEÇÃO DA FRANÇA  
NA COPA DO MUNDO  
NO BRASIL



**2005**  
MUDANÇA DO  
PARQUE FABRIL



**1999**  
FUNDAÇÃO  
DA TOTAL HEALTH



**2016**  
LANÇAMENTO  
LINHA RRX



**2022**  
INÍCIO DA  
TRANSIÇÃO  
DE GESTÃO



**2023/25**  
LANÇAMENTO DA  
LINHA DE FORÇA  
TOTAL STRENGTH E  
INÍCIO DA PARCERIA  
COM A GROWTH

**TOTAL HEALTH**  
WELLNESS EQUIPMENT

## ÍNDICE

### 04 LINHA CARDIO

- ESTEIRAS ERGOMÉTRICAS
- BICICLETAS ERGOMÉTRICAS
- BICICLETAS SPIN
- ELÍPTICO
- ESCADAS

### 08 LINHA MÁQUINAS

- RRF
- RRX PREMIUM

### 17 LINHA PESO LIVRE

- PESOS LIVRES
- BANCOS E HACKS

### 23 LINHA ESTAÇÕES FUNCIONAIS

- ESTAÇÕES FUNCIONAIS

### 25 LINHA TOTAL STRENGTH

- ESTAÇÕES FUNCIONAIS

### 33 LINHA POWERLIFTING

- SQUAT BENCH PRESS DÓRIA

### 34 TOTAL ACESS

### 37 ESPECIFICAÇÕES

A LINHA CARDIO DA TOTAL HEALTH É  
IDEAL PARA A PRÁTICA DE  
TREINAMENTOS AVANÇADOS  
PARA TODOS OS PERFIS DE  
ALUNOS. DESIGN E DURABILIDADE  
COM A QUALIDADE DA MARCA  
LÍDER NO MERCADO NACIONAL.

# LINHA CARDIO

- PORTA SQUEEZE E OBJETOS
- DESIGN DIFERENCIADO E CONTEMPORÂNEO
- TECNOLOGIA AVANÇADA
- MELHOR BIOMECÂNICA
- EXCELÊNCIA EM DURABILIDADE
- SEGURANÇA E PRATICIDADE DE USO



**TOTAL HEALTH**  
WELLNESS EQUIPMENT

# ESTEIRAS ERGOMÉTRICAS

BEM-VINDO A EVOLUÇÃO DA FAMÍLIA DE ESTEIRAS RX DA TOTAL HEALTH. A NOVA RX10 ACTION+ É PARA VOCÊ QUE BUSCA MUITO MAIS PERFORMANCE, ATINGINDO ATÉ 25KM/H. TUDO ISSO COM UM DESIGN SUPERIOR, PAINEL TOUCH INTERATIVO DE 15" E MUITO MAIS!



ESTEIRA ERGOMÉTRICA RX10 ACTION  
INTERACTIVE CÓD. 129-AI.LCD15  
VELOCIDADE: 18 KM/H  
INCLINAÇÃO: 1-20%



ESTEIRA ERGOMÉTRICA RX6  
CÓD. 136  
VELOCIDADE 18 KM/H  
INCLINAÇÃO 1-20%



ESTEIRA ERGOMÉTRICA RX10  
ACTION CÓD. 129-A.LCD10  
VELOCIDADE: 18 KM/H  
INCLINAÇÃO: 1-20%



ESTEIRA ERGOMÉTRICA RX10  
NEW CÓD. 129-NEW.LCD10  
VELOCIDADE: 18 KM/H  
INCLINAÇÃO: 1-20%



ESTEIRA ERGOMÉTRICA  
RX9 NEW CÓD. 130-NEW.LCD7  
VELOCIDADE: 18 KM/H  
INCLINAÇÃO: 1-20%



ESTEIRA ERGOMÉTRICA RX8  
NEW CÓD. 131-NEW.LCD7  
VELOCIDADE: 18 KM/H  
INCLINAÇÃO: NÃO POSSUI

# BICICLETAS ERGOMÉTRICAS



BICICLETA ERGOMÉTRICA  
ELETROMAGNÉTICA RXH 1500  
CÓD. 35.LCD7



BICICLETA ERGOMÉTRICA  
ELETROMAGNÉTICA RXV 1200  
CÓD. 34.LCD7



BICICLETA ERGOMÉTRICA  
MECÁNICA RXH 1500 STANDARD  
CÓD. 39.MAG



BICICLETA ERGOMÉTRICA  
MECÁNICA RXV 1200 STANDARD  
CÓD. 38.MAG

# BICICLETAS SPIN



BICICLETA SPINNING (BIKE SPIN)  
RXS PROTECTION  
CÓD. 26



BICICLETA SPINNING (BIKE SPIN)  
RXS PROTECTION STANDARD  
CÓD. 27

# ELÍPTICO



ELÍPTICO RXE ACTION  
CÓD. 85.LCD10

# ESCADAS



ESCADA RX CLIMB  
(SIMULADOR DE ESCADA)  
CÓD. 160.LCD10



ESCADA RX CLIMB STANDARD  
(SIMULADOR DE ESCADA)  
CÓD. 161.LCD7



ESCADA RX CLIMB STARTER  
(SIMULADOR DE ESCADA)  
CÓD. 161.LED

LINHAS DE MÁQUINAS PROJETADAS E DESENVOLVIDAS VISANDO DESIGN, BELEZA, ROBUSTEZ E UMA EFICIENTE BIOMECÂNICA. EQUIPAMENTOS PRODUZIDOS COM A MAIS AVANÇADA TECNOLOGIA FABRIL, DENTRO DOS PADRÕES E DAS NORMAS TÉCNICAS INTERNACIONAIS. PRODUTOS COM A ASSINATURA TOTAL HEALTH: MAIS QUE UMA GARANTIA, UMA PROVA DE QUALIDADE.

# LINHA MÁQUINAS

- PORTA SQUEEZE E OBJETOS
- TAMPAS DE ACABAMENTO INJETADAS EM PVC FLEXÍVEL.
- TRATAMENTO ANTICORROSIVO ATRAVÉS DE BANHOS DE FOSFATIZAÇÃO, PINTURA ELETROSTÁTICA EM POLIÉSTER COM DUPLA CAMADA E COM FIXAÇÃO EM ESTUFA A 200°C.
- APOIO DO EQUIPAMENTO NO PISO EM PVC INJETADO ELEVANDO A ESTRUTURA, FACILITANDO A LIMPEZA E IMPEDINDO CONTATO COM A UMIDADE.
- ESTOFADO EM ESPUMA ORTOPÉDICA INJETADA EM MOLDE PRÓPRIO.
- REVESTIMENTO DO ESTOFADO EM MATERIAL SINTÉTICO DE ALTA RESISTÊNCIA, IMPERMEÁVEL ANTIALÉRGICO E LAVÁVEL.



# RRF

A MAIS PERFEITA COMBINAÇÃO DE ROBUSTEZ, DESIGN E EFICIÊNCIA COM O MELHOR CUSTO/BENEFÍCIO DO MERCADO FITNESS NACIONAL. UMA LINHA INTEIRA DESENVOLVIDA PARA OFERECER A MELHOR EXPERIÊNCIA NO TREINO, ALINHADO AO VALOR DE INVESTIMENTO QUE CABE NO SEU BOLSO. CONHEÇA A LINHA RRF DA TOTAL HEALTH E SURPREENDA-SE.



**BICEPS ARM CURL MACHINE**  
(MÁQUINA DE ROSCA SCOTT)  
CÓD. 502RRF



**AB MACHINE (ABDOMINAL**  
**COM BIOMECÂNICA)**  
CÓD. 703RRF



**LAT ROW MACHINE**  
(MÁQUINA REMADA CONVERGENTE)  
CÓD. 305RRF



**SEATED ROW**  
CÓD. 380RRF



**KICK BACK**  
CÓD. 824RRF



**CALF RAISE MACHINE**  
(MÁQUINA DE PANTURRILHA VERTICAL)  
CÓD. 602RRF



**CHEST PRESS MACHINE**  
(MÁQUINA DE PEITO)  
CÓD. 416RRF



**STANDING MULTI FLIGHT**  
(MÁQUINA VOADOR EM PÉ)  
CÓD. 816RRF



**CROSS OVER COM SMITH**  
CÓD. 910RRF



**LAT PULLDOWN / LOW ROW MACHINE**  
CÓD. 309RRF



**POLIA SIMPLES**  
CÓD. 814RRF



**LAT PULLDOWN MACHINE  
(PUXADA ALTA)**  
CÓD. 303RRF



**CROSS OVER ANGULAR 2X1**  
CÓD. 801RRF



**LEG EXTENSION/CURL MACHINE (MÁQUINA EXTENSORA/FLEXORA CONJUGADA)**  
CÓD. 616RRF



**DUAL PULLEY 2X1**  
CÓD. 815RRF



**HIP ADDUCTOR MACHINE (MÁQUINA ADUTORA)**  
CÓD. 605RRF



**LEG CURL MACHINE (MÁQUINA FLEXORA DEITADA)**  
CÓD. 606RRF



**LOW ROW MACHINE (PUXADA BAIXA)**  
CÓD. 307RRF



**CROSS OVER PARALELO**  
CÓD. 813RRF



**LEG EXTENSION MACHINE  
(MÁQUINA EXTENSORA)**  
CÓD. 608RRF



**TRICEPS PRESS MACHINE  
(MÁQUINA TRICEPS)**  
CÓD. 505RRF



**FLY MACHINE  
(MÁQUINA DE PEITORAL DORSAL)**  
CÓD. 409RRF



**HIP ABDUCTOR / ADDUCTOR MACHINE**  
CÓD. 617RRF



**GRAVITON**  
CÓD. 804RRF



**HIP ABDUCTOR MACHINE  
(MÁQUINA ABDUTORA)**  
CÓD. 604RRF



SEATED LEG CURL MACHINE  
(MÁQUINA FLEXORA SENTADA)  
CÓD. 607RRF



SEATED LEG PRESS MACHINE  
(LEG PRESS HORIZONTAL)  
CÓD. 611RRF



SHOULDER PRESS MACHINE (MÁQUINA  
DE DESENVOLVIMENTO DE OMBRO)  
CÓD. 203RRF



STANDING ABDUCTOR MACHINE  
(ABDUTORA EM PÉ)  
CÓD. 628RRF

# RRRX PREMIUM

ACREDITAMOS QUE SAÚDE E BEM-ESTAR NÃO DEVERIAM SER PRIVILÉGIOS DE POUCOS, E POR ISSO PROJETAMOS UMA LINHA COMPLETA DE EQUIPAMENTOS DE ALTA QUALIDADE. OFERECEMOS AO MERCADO UMA LINHA EXCLUSIVA DE EQUIPAMENTOS FITNESS QUE ALIAM QUALIDADE, DURABILIDADE E EFICIÊNCIA POR UM PREÇO JUSTO.



LAT PULLDOWN / LOW ROW MACHINE  
(PUXADA ALTA / REMADA BAIXA)  
CÓD. 309RXS



LAT PULLDOWN MACHINE (PUXADA ALTA)  
CÓD. 303RXS



LATERAL RAISE (DELTOÍDE)  
CÓD. 506RXS



VERTICAL TRACTION (MÁQUINA VERTICAL)  
CÓD. 311RXS



LOW ROW MACHINE (MÁQUINA REMADA BAIXA)  
CÓD. 307RXS



**SHOULDER PRESS MACHINE (MÁQUINA DE DESENVOLVIMENTO DE OMBRO)**  
CÓD. 203RXS



**TRICEPS PRESS MACHINE (MÁQUINA TRICEPS)**  
CÓD. 505RXS



**HIP ABDUCTOR MACHINE**  
CÓD. 604RXS



**CHEST PRESS CONVERGENTE MACHINE (MÁQUINA PEITO)**  
CÓD. 416RXS



**BICEPS ARM CURL MACHINE (MÁQUINA BICEPS)**  
CÓD. 502RXS



**HIP ADDUCTOR MACHINE (MÁQUINA ADUTORA)**  
CÓD. 605RXS



**GLUTE MACHINE (MÁQUINA DE GLÚTEO)**  
CÓD. 603RXS



**LEG CURL MACHINE (MÁQUINA FLEXORA DEITADA)**  
CÓD. 606RXS



**HIP ABDUCTOR / ADDUCTOR MACHINE (MÁQUINA ABDUTORA / ADUTORA CONJUGADA)**  
CÓD. 617RXS



**AB MACHINE (MÁQUINA ABDOMINAL)**  
CÓD. 703RXS



**LEG EXTENSION MACHINE (MÁQUINA EXTENSORA)**  
CÓD. 608RXS



**LEG EXTENSION/CURL MACHINE (EXTENSORA/FLEXORA CONJUGADA)**  
CÓD. 616RXS



**LAT ROW MACHINE (MÁQUINA REMADA CONVERGENTE)**  
CÓD. 305RXS



**STANDING ABDUCTOR MACHINE**  
CÓD. 628RXS



**SEATED LEG PRESS MACHINE (MÁQUINA LEG HORIZONTAL)**  
CÓD. 611RXS



**HIP ABDUCTOR/ADDUCTOR MACHINE ARTICULADO (ADUTORA/ABDUTORA ARTICULADA)**  
CÓD. 637RXS



**SEATED LEG CURL MACHINE (MÁQUINA FLEXORA SENTADA)**  
CÓD. 607RXS



**FLY MACHINE (MÁQUINA DE PEITORAL DORSAL)**  
CÓD. 409RXS



**CALF RAISE MACHINE (MÁQUINA DE PANTURRILHA VERTICAL)**  
CÓD. 602RXS

## **OUTROS EQUIPAMENTOS:**

380RXS - SEATED ROW



UMA LINHA EQUIPARADA AOS MELHORES EQUIPAMENTOS  
DE FITNESS PRODUZIDOS NO MUNDO.

# LINHA PESO LIVRE

- TRATAMENTO ANTICORROSIVO ATRAVÉS DE BANHOS DE FOSFATIZAÇÃO, PINTURA ELETROSTÁTICA EM POLIÉSTER COM DUPLA CAMADA E COM FIXAÇÃO EM ESTUFA A 200°C;
- APOIO DO EQUIPAMENTO NO PISO EM PVC INJETADO ELEVANDO A ESTRUTURA, EVITANDO CONTATO DA BASE COM O PISO, FACILITANDO A LIMPEZA E IMPEDINDO CONTATO COM UMIDADE;
- TAMPAS DE ACABAMENTO INJETADAS EM PVC FLEXÍVEL, EVITANDO QUE ESTES SE SOLTEM DO TUBO E DEIXE O EQUIPAMENTO SEM ACABAMENTO;
- ESTOFADO EM ESPUMA ORTOPÉDICA INJETADA EM MOLDE PRÓPRIO, PROJETADO ESPECIFICAMENTE PARA FITNESS;
- REVESTIMENTO DO ESTOFADO EM MATERIAL SINTÉTICO DE ALTA RESISTÊNCIA, IMPERMEÁVEL, ANTIALÉRGICO E LAVÁVEL.

**TOTAL HEALTH**  
WELLNESS EQUIPMENT

# PESO LIVRE

OS EQUIPAMENTOS DE PESO LIVRE DA TOTAL HEALTH FORAM DESENVOLVIDOS PARA QUEM ESPERA MUITO MAIS QUE UM SIMPLES TREINAMENTO DE FORÇA. EQUIPAMENTOS PREPARADOS PARA TREINOS COM CARGAS ELEVADAS E BIOMECÂNICA QUE GARANTE MAIS CONFORTO E RESULTADOS RÁPIDOS E SEGUROS.



EXTENSORA UNILATERAL  
CÓD. 625RRX



CRUCIFIXO ARTICULADO  
CÓD. 405RRX



FLEXORA UNILATERAL  
CÓD. 624RRX



MESA FLEXORA UNILATERAL  
CÓD. 627RRX



SEATED LEG PRESS UNILATERAL  
CÓD. 626RRX



STANDING ROW (BARRA DORSAL)  
CÓD. 302RRX



ABDOMINAL  
CÓD. 704RRX



DECLINE CHEST PRESS ARTICULADO  
CÓD. 408RRX



SQUAT ARTICULADO  
CÓD. 618RRX



GLÚTEO  
CÓD. 620RRX



LAT PULLDOWN ARTICULADO  
(PUXADA ALTA INCLINADA)  
CÓD. 316RRX



SMITH INCLINADO  
CÓD. 806RRX



TOTAL THREE AXIS  
CÓD. 900RRX



SMITH DUAL SYSTEM UPPER  
CÓD. 417RRX

## PESO LIVRE



SEATED CALF (PANTURRILHA SENTADA)  
CÓD. 601RRX



SHOULDER CONVERGENTE  
ARTICULADO (TREINO DE  
OMBRO ARTICULADO)  
CÓD. 202RRX



LEG PRESS 80° GUIADO  
CÓD. 615RRX



SMITH PRESS  
CÓD. 806RX



SMITH DUAL SYSTEM DECLINE  
CÓD. 418RRX



SQUAT STATION  
CÓD. 640RRX

# BANCOS E HACKS

OS BANCOS E HACKS DA TOTAL HEALTH SÃO A SOLUÇÃO MAIS COMPLETA PARA TREINOS AVANÇADOS COM CONFORTO E ESTABILIDADE. EQUIPAMENTOS COM ESTRUTURA COMPACTA, QUE SE ADEQUA COM O AMBIENTE OTIMIZANDO SEU ESPAÇO.

A LINHA CERTA PARA QUALQUER ÁREA DE TREINAMENTO, DE TODOS OS TAMANHOS E FORMATOS.



AB BOARD (BANCO ABDOMINAL) EQL701RX  
CÓD. EQL701RX



ADJUSTABLE BENCH PRESS  
(BANCO SUPINO REGULÁVEL)  
CÓD. 402RX



BACK EXTENSION  
(EXTENSOR LOMBAR)  
CÓD. 301RX



BANCO SISSY  
(AGACHAMENTO SISSY)  
CÓD. 621RRX



BENCH PRESS (BANCO SUPINO RETO)  
CÓD. 401RX



DECLINE PRESS BENCH (SUPINO DECLINADO)  
CÓD. 407RX



ESPALDAR  
CÓD. 809 RRX



FLAT BENCH (BANCO RETO)  
CÓD. 803RX

## BANCOS E HACKS



SCOTT BENCH (BANCO ROSCA SCOTT)  
CÓD. 503RX



SUPORTE AGACHAMENTO BÚLGARO  
CÓD. 646RRX



INCLINE PRESS BENCH  
(BANCO PARA SUPINO INCLINADO)  
CÓD. 410RX



UTILITY BENCH (BANCO 90°)  
CÓD. 808RX



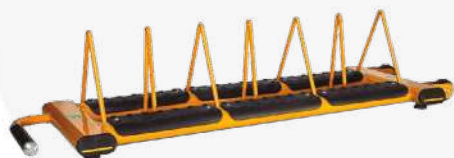
DUMBBELL BENCH  
CÓD. 818RRX



LEG RAISE (BARRA PARALELA)  
CÓD. 704RX



INCLINE BENCH (BANCO REGULÁVEL)  
CÓD. 805RX



SUPORTE ANILHEIRO  
CÓD. 817RRX



SHOULDER PRESS BENCH  
(BANCO PARA DESENVOLVIMENTO  
DE OMBROS)  
CÓD. 201RX



SQUAT RACK  
(RACK DE AGACHAMENTO)  
CÓD. 613RX



RRX ZERO GAP BANCO  
MULTIFUNCIONAL  
CÓD. 807RRX



UMA LINHA EQUIPARADA AOS MELHORES  
EQUIPAMENTOS DE FITNESS PRODUZIDOS NO MUNDO.

# ESTAÇÕES E FUNCIONAIS

UMA EXPERIÊNCIA DE FITNESS INOVADORA  
EQUIPAMENTOS MULTI-FUNÇÕES  
A TRADUÇÃO DA BELEZA DO MOVIMENTO  
NATURAL NO AMBIENTE DE EXERCÍCIO.

 **TOTAL HEALTH**  
WELLNESS EQUIPMENT

# ESTAÇÕES/ FUNCIONAIS

A PERFEITA COMBINAÇÃO DE REQUINTE E BOM GOSTO EM EQUIPAMENTOS DE MUSCULAÇÃO QUE POSSUEM UM DESIGN MODERNO E ARROJADO, COM O MELHOR CUSTOXBENEFÍCIO DO MERCADO NACIONAL.



**TOTAL STATION 1A  
(COM CARENAGEM)**



**MULTI STATION SLIM  
CÓD. 11200**



A LINHA DE EQUIPAMENTOS DE ACADEMIA TOTAL STRENGTH FOI DESENVOLVIDA COM UM ÚNICO OBJETIVO EM MENTE: SUPERAR RECORDES. CADA EQUIPAMENTO É METICULOSAMENTE PROJETADO PARA OFERECER DESEMPENHO MÁXIMO, RESISTÊNCIA EXCEPCIONAL E DURABILIDADE INCOMPARÁVEL

# TOTAL STRENGTH

COM A TOTAL STRENGTH, VOCÊ TERÁ A CONFIANÇA DE TREINAR COM EQUIPAMENTOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO, FEITOS PARA SUPORTAR ATÉ MESMO OS DESAFIOS MAIS INTENSOS.

 **TOTAL HEALTH**  
WELLNESS EQUIPMENT

# TOTAL STRENGTH

PREPARE-SE PARA SUPERAR RECORDES, ELEVAR  
SEU TREINAMENTO A UM NOVO NÍVEL  
E ALCANÇAR RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS.



ABDUTOR ARTICULADO  
CÓD. 634RXS



SQUAT PENDULUM PRO  
CÓD. 670RXS



ROTARY PULLDOWN  
CÓD. 334RRX



LINEAR ROW 45°  
CÓD. 395RXS



HIP THRUST  
CÓD. 660RXS



**LEG PRESS 35°**  
CÓD. 638RXS



**GLUTE DRIVE**  
CÓD. 642RXS



**LAT PULLDOWN**  
CÓD. 333RRX



**DELTOID**  
CÓD. 516RXS



**SHOULDER CONVERGENTE  
ARTICULADO**  
CÓD. 205RXS



**SHOULDER PRESS**  
CÓD. 215RXS



**SQUAT LUNGE**  
CÓD. 636RXS



**ELEVAÇÃO PÉLVICA**  
CÓD. 632RRX



**LOW ROW**  
CÓD. 327RXS



**BELT SQUAT COMPACT**  
CÓD. 645RXS



**REMADA CAVALINHO**  
CÓD. 318RXS



**INCLINE PRESS CONVERGENTE**  
CÓD. 419RXS



**HIGH ROW**  
CÓD. 322RXS

## TOTAL STRENGTH



TRICEPS DIP  
CÓD. 515RXS



DECLINE CHEST PRESS ARTICULADO  
CÓD. 324RXS



NORDIC CURL  
CÓD. 644RXS



DOUBLE LEG PRESS  
CÓD. 649RRX



LINEAR HACK SQUAT 45°  
CÓD. 652RXS



BICEPS CURL  
CÓD. 512RXS



**DY ROW**  
CÓD. 340RXS



**SQUAT POWER**  
CÓD. 648RXS



**FRONT PULLDOWN**  
CÓD. 420RXS



**GLUTE INVERTER**  
CÓD. 655RXS



**HACK SQUAT 35°**  
CÓD. 639RXS

## TOTAL STRENGTH



LAT ROW CONVERGENTE  
CÓD. 385RXS



DUAL 45 HIP EXTENSION  
CÓD. 321RXS



SUPER FLY  
CÓD. 415RXS



SQUAT PENDULUM  
CÓD. 650RXS



CHEST WIDE  
CÓD. 354RXS



KICK BACK ROTARY  
CÓD. 680RXS



**BENCH PRESS HORIZONTAL**  
CÓD. 430RXS



**BELT SQUAT**  
CÓD. 635RXS



**DUAL STANDING GLUTE**  
CÓD. 658RXS

# POWER LIFTING


DESCUBRA O PODER DO TREINO COMPLETO  
COM O SQUAT BENCH PRESS DÓRIA  
DA TOTAL HEALTH!



**SQUAT BENCH PRESS DÓRIA**  
CÓD. 450RXS



**MONOLIFT**  
CÓD. 690RXS

A man with a beard and a black cap is sitting in a wheelchair, using a gym machine. He is looking upwards and to the right. The background is dark and moody.

A TOTAL ACCESS CHEGA AO MERCADO COM QUATRO EQUIPAMENTOS REVOLUCIONÁRIOS, PROJETADOS ESPECIALMENTE PARA ATENDER ÀS NECESSIDADES DE PESSOAS CADEIRANTES, SEM DEIXAR DE LADO A FUNCIONALIDADE PARA QUEM NÃO TEM DEFICIÊNCIA.

# TOTAL ACCESS

O GRANDE DIFERENCIAL DA LINHA TOTAL ACCESS ESTÁ EM SEU SISTEMA EXCLUSIVO DE DESLOCAMENTO DO BANCO. ENQUANTO OS EQUIPAMENTOS TRADICIONAIS EXIGEM QUE A PESSOA SAIA DA CADEIRA DE RODAS PARA REALIZAR OS EXERCÍCIOS, OS NOVOS EQUIPAMENTOS DA TOTAL HEALTH PERMITEM QUE O USUÁRIO ENTRE COM A CADEIRA DE RODAS DIRETAMENTE NA MÁQUINA.

 **TOTAL HEALTH**  
WELLNESS EQUIPMENT



# TOTALACCESS

Designed for Everyone



SHOULDER  
CÓD. 220AC



LAT PULLDOWN  
CÓD. 365AC



SEATED ROW  
CÓD. 381AC



CHEST PRESS  
CÓD. 440AC

## ESPECIFICAÇÃO CARDIO

### ESTEIRAS

	CODIGO	VELOCIDADE MÁXIMA	PROGRAMAS	AMORTECIMENTO	MOTOR (AC)	INCLINAÇÃO	ÁREA DE CORRIDA	CARGA	TENSÃO	ALINHAMENTO LONA	PAINEL	FREQUÊNCIA CARDÍACA	DIMENSÕES	PESO
RX10 A. INTERACTIVE	129-ALCD15	18KM/H	+20	SIM	3HP	1-20%	153x60 cm	160KG	220V	Rolos autocentrantes	15,6" LCD (Touch)	SIM	210 x 100 x 146 cm	160 Kg
RX10 ACTION	129-ALCD10	18KM/H	17	SIM	2HP	1-20%	153x60 cm	160KG	220V	Rolos autocentrantes	10" LCD (Touch)	SIM	210 x 100 x 146 cm	160 Kg
RX10 NEW	129-NEW-LCD10	18KM/H	17	SIM	2HP	1-20%	153x60 cm	160KG	220V	Rolos autocentrantes	10" LCD (Touch)	SIM	210 x 100 x 146 cm	160 Kg
RX9 NEW	130-NEW-LCD7	18KM/H	17	SIM	2HP	1-20%	153x60 cm	160KG	220V	Rolos autocentrantes	10" LCD (Touch)	NÃO	210 x 100 x 146 cm	160 Kg
RX8 NEW	131-NEW-LCD7	18KM/H	8	SIM	2HP	NÃO	153x60 cm	160KG	110/220V	Rolos autocentrantes	7" LCD (Touch)	NÃO	210 x 100 x 146 cm	160 Kg
RX6	136	18KM/H	8	SIM	2HP	NÃO	129x48cm	150KG	220V	Rolos autocentrantes	*	*	192 x 92 x 154 cm	125 Kg

### ELÍPTICOS

	CODIGO	NÍVEIS DE RESISTÊNCIA	SISTEMA DE RESISTÊNCIA	CARGA	DIMENSÕES	PESO
Elíptico RXE Action	85.LCD10	20	ELETROMAGNÉTICO	160KG	170 x 75 x 180 cm	150KG

### BICICLETAS ERGOMÉTRICAS

	CODIGO	NÍVEIS DE RESISTÊNCIA	SISTEMA DE RESISTÊNCIA	FREQUÊNCIA CARDÍACA	RODAS P/ TRANSPORTE	ESTRUTURA	PÉS NIVELADORES	CARGA	DIMENSÕES	PESO
RXH 1500	35.LCD7	10	ELETROMAGNÉTICO	OPCIONAL	SIM	TUBO AÇO 3MM	SIM	150KG	156 x 62 x 130 cm	40 Kg
RXH 1500 (STANDARD)	39.MAG	8	MECÂNICO	OPCIONAL	SIM	TUBO AÇO 3MM	SIM	150KG	156 x 62 x 130 cm	40 Kg
RXV 1200	34.LCD7	10	ELETROMAGNÉTICO	OPCIONAL	SIM	TUBO AÇO 3MM	SIM	150KG	110 x 60 x 150 cm	35 Kg
RXV 1200 (STANDARD)	38.MAG	8	MECÂNICO	OPCIONAL	SIM	TUBO AÇO 3MM	SIM	150KG	110 x 60 x 150 cm	35 Kg

### BIKES SPIN

	CODIGO	SISTEMA DE TRANSMISSÃO	DISCO DE INÉRCIA	SISTEMA DE FREIO	GUIDÃO	ESTRUTURA	CARENAGEM	CARGA	REGULAGEM GUIDÃO E SELIM	DIMENSÕES	PESO
RXS PROTECTION	26	CORRENTE / CORREIA	25KG	LONA (COURO ESPECIAL)	RESINA PVC (PLASTIFICANTE)	TUBO AÇO 3MM	POLIETILENO	150KG	INOX	55 x 121 x 107 cm	60 Kg
RXS PROTECTION - STD	27	CORRENTE / CORREIA	25KG	LONA (COURO ESPECIAL)	RESINA PVC (PLASTIFICANTE)	TUBO AÇO 3MM	POLIETILENO	150KG	FERRO PINTADO	55 x 121 x 107 cm	60 Kg

### SIMULADORES DE ESCADA

	CODIGO	PAINEL	NÍVEIS DE RESISTÊNCIA	ÁREA LIVRE P/ TREINO	PROFUNDIDADE DO DEGRAU	ALTURA DO DEGRAU	BOTÕES DE EMERGÊNCIA	BOTÕES DE CONTROLE (MANOPLAS)	TRANSMISSÃO	DIMENSÕES	PESO
RX CLIMB	160.LCD10	10" LCD (TOUCH)	25	53CM	25,5CM	19,5CM	2	SIM	MOTOFREIO	155 x 80 x 220 cm	150 Kg
RX CLIMB STANDARD	161.LCD7	7" LCD (TOUCH)	25	53CM	25,5CM	19,5CM	2	SIM	MOTOFREIO	155 x 80 x 220 cm	150 Kg
RX CLIMB STARTER	161.LED	LED	25	53CM	25,5CM	19,5CM	2	NÃO	MOTOFREIO	155 x 80 x 220 cm	150 Kg

# ESPECIFICAÇÃO MUSCULAÇÃO

Linha	Nome do equipamento	Código	Especificações
Peso Livre	Crucifixo Articulado	405RRX	DIMENSÕES 160 x 216 x 115cm PESO 65 kg
Peso Livre	Extensora Unilateral	625RRX	DIMENSÕES 149 x 153 x 123cm PESO 85 kg
Peso Livre	Flexora Unilateral	624RRX	DIMENSÕES 105 x 153 x 148cm PESO 90 kg CARGA 110 kg
Peso Livre	Mesa Flexora Unilateral	627RRX	DIMENSÕES 180 x 165 x 110 cm PESO 143 kg
Peso Livre	Seated Leg Press Unilateral	626RRX	DIMENSÕES 170 x 155 x 122cm PESO 150 kg
Peso Livre	Smith Dual System Decline	418RRX	DIMENSÕES 205 x 200 x 165cm PESO 215 kg
Peso Livre	Smith Dual System Upper	417RRX	DIMENSÕES 205 x 197 x 205cm PESO 235 kg
Peso Livre	Standing Row (Barra Dorsal)	302RRX	DIMENSÕES 195 x 105 x 55cm PESO 76 kg
Peso Livre	Abdominal	704RRX	DIMENSÕES 110 x 60 x 170cm PESO 150 kg
Peso Livre	Decline Chest Press Articulado	408RRX	DIMENSÕES 187 x 145 x 137cm PESO 140 kg
Peso Livre	Front Pulldown	413RRX	DIMENSÕES 160 x 200 x 95cm PESO 110 kg
Peso Livre	Glúteo	620RRX	DIMENSÕES 160 x 130 x 132cm PESO 175 kg
Peso Livre	Lat Pulldown Articulado (Puxada Alta Inclinada)	316RRX	DIMENSÕES 205 x 150 x 212cm PESO 160 kg
Peso Livre	Lat Row Convergente (Remada Convergente)	305RRX	DIMENSÕES 150 x 100 x 110 cm PESO 90 kg
Peso Livre	Leg Press 80º Guiado	615RRX	DIMENSÕES 207 x 130 x 214cm PESO 230 kg CARGA Livre
Peso Livre	Seated Calf (Panturrilha Sentada)	601RRX	DIMENSÕES 140 x 63 x 100cm PESO 65 kg CARGA Livre
Peso Livre	Shoulder Press Convergente	203RX	DIMENSÕES 127 x 138 x 177cm PESO 100 kg
Peso Livre	Smith Inclinado	806RRX	DIMENSÕES 211 x 114 x 214cm PESO 170 kg CARGA Livre
Peso Livre	Smith Press	806RX	DIMENSÕES 121 x 214 x 236cm PESO 190 kg CARGA Livre
Peso Livre	Squat Articulado	618RRX	DIMENSÕES 160 x 130 x 132cm PESO 175 kg
Peso Livre	Squat Station	640RRX	DIMENSÕES 205 x 135 x 170 cm PESO 160 kg CARGA Livre
Peso Livre	Total Three Axis	900RRX	DIMENSÕES 192 x 215 x 223cm PESO 350 kg CARGA

Funcionais	Multi Station XM (Estação de Treino Funcional)	11000	DIMENSÕES 379 x 429 x 253cm PESO 785 kg CARGA 150 kg
Funcionais	Total Station RX360	10700	DIMENSÕES 295 x 322 x 248cm PESO 620 kg CARGA 150 kg

Linha	Nome do equipamento	Código	Especificações
Estações	Multi Station Slim (Estação Multifuncional)	11200	DIMENSÕES 152 x 153 x 224cm PESO 100 kg
Estações	Total Station 1A	10600	DIMENSÕES 165 x 120 x 245cm PESO 200 kg CARGA 100 kg
Estações	Total Station 1A (com carenagem)	10600C	DIMENSÕES 165 x 120 x 245cm PESO 200 kg CARGA 100 kg

Linha	Nome do equipamento	Código	Especificações
Strength	Abdutor Articulado	634RXS	DIMENSÕES 190 x 165 x 145 cm PESO 235 kg CARGA 200 kg
Strength	Belt Squat	635RXS	DIMENSÕES 200 x 157 x 155cm PESO 220 kg
Strength	Bench Press Horizontal	430RXS	DIMENSÕES 130 x 200 x 115 cm PESO 150 kg CARGA 300 kg
Strength	Biceps Curl	512RXS	DIMENSÕES 115 x 125 x 120 cm PESO 115 kg CARGA 150 kg
Strength	Chest Wide	354RXS	DIMENSÕES 135 x 205 x 180 cm PESO 140 kg CARGA 300 kg
Strength	Decline Chest Press Articulado	324RXS	DIMENSÕES 195 x 130 x 180 cm PESO 145 kg
Strength	Deltoid	516RXS	DIMENSÕES 125 x 135 x 130cm PESO 105 kg
Strength	Double Leg Press	649RRX	DIMENSÕES 235 x 95 x 160 cm PESO 215 kg CARGA 450 kg
Strength	DY Row	340RXS	DIMENSÕES 140 x 180 x 210 cm PESO 180 kg CARGA 300 kg
Strength	Elevação Pélvica	632RRX	DIMENSÕES 105 x 190 x 55 cm PESO 55 kg
Strength	Front Pulldown	420RXS	DIMENSÕES 140 x 180 x 210 cm PESO 180 kg CARGA 300 kg
Strength	Glute Drive	642RXS	DIMENSÕES 160 x 155 x 85 cm PESO 115 kg CARGA 250 kg
Strength	Glute Inverter	655RXS	DIMENSÕES 158 x 183 x 128 cm PESO 190 kg CARGA 300 kg
Strength	Hack Squat 35º	639RXS	DIMENSÕES 260 x 150 x 160 cm PESO 265 kg CARGA 450 kg
Strength	High Row	322RXS	DIMENSÕES 115 x 195 x 175 cm PESO 150 kg
Strength	Hip Thrust (Elevação Pélvica)	660RXS	DIMENSÕES 155 x 175 x 135 cm PESO 190 kg CARGA 350 kg
Strength	Incline Lever Row (Remada Cavalinho)	318RXS	DIMENSÕES 115 x 180 x 115 cm PESO 85 kg
Strength	Incline Press Convergente	419RXS	DIMENSÕES 145 x 115 x 195 cm PESO 130 kg
Strength	Lat Pulldown	333RRX	DIMENSÕES 155 x 145 x 205 cm PESO 180 kg CARGA 200 kg
Strength	Lat Row Convergente	385RXS	DIMENSÕES 140 x 170 x 130 cm PESO 160 kg
Strength	Leg press 35º	638RXS	DIMENSÕES 275 x 125 x 140cm PESO 290 kg
Strength	Linear Hack Squat 45º	652RXS	DIMENSÕES 205 x 145 x 130 cm PESO 230 kg CARGA 350 kg
Strength	Low Row	327RXS	DIMENSÕES 140 x 140 x 195 cm PESO 140 kg
Strength	Linear Row 45º	395RXS	DIMENSÕES 150cm x 185cm x 110 cm PESO 230 kg CARGA 300 kg
Strength	Nordic Curl (Posteriores da Coxa)	644RXS	DIMENSÕES 180 x 145 x 140 cm PESO 180 kg CARGA 150 kg
Strength	Shoulder Convergente Articulado	205RXS	DIMENSÕES 130 x 165 x 150 cm PESO 125 kg
Strength	Shoulder Press	215RXS	DIMENSÕES 165 x 150 x 190 cm PESO 135 kg
Strength	Squat Lunge	636RXS	DIMENSÕES 160 x 170 x 105 cm PESO 110 kg
Strength	Squat Pendulum	650RXS	DIMENSÕES 240 x 125 x 165 cm PESO 245 kg CARGA 250 kg
Strength	Squat Power	648RXS	DIMENSÕES 170 x 210 x 165 cm PESO 210 kg CARGA 600 kg
Strength	Triceps Dip	515RXS	DIMENSÕES 125 x 80 x 150 cm PESO 80 kg CARGA 150 kg
Strength	Squat Pendulum PRO	670RXS	DIMENSÕES 260 x 140 x 210 cm PESO 450 kg CARGA 250 kg
Strength	Belt Squat Compact	645RXS	DIMENSÕES 200 x 157 x 155cm PESO 200 kg CARGA LIVRE
Strength	Rotary Pulldown	334RRX	DIMENSÕES 155 x 145 x 205 cm PESO 180 kg CARGA 200 kg
Strength	Dual 45 Hip Extension	321RXS	DIMENSÕES 190 x 145 x 145 cm PESO 165 kg CARGA 150 kg
Strength	Super Fly	415RXS	DIMENSÕES 235 x 245 x 120 cm PESO 165 kg CARGA 200 kg
Strength	Kick Back Rotary	680RXS	DIMENSÕES 190 x 180 x 145 cm PESO 150 kg CARGA 150 kg
Strength	Dual Standing Glute	658RXS	DIMENSÕES 200 x 115 x 160 cm cm PESO 195kg CARGA 200 kg

Linha	Nome do equipamento	Código	Especificações
Powerlifting	Squat Bench Press Dória	450RXS	DIMENSÕES 170 x 205 x 145 cm PESO 225 kg CARGA 500 kg
Powerlifting	Monolift	690RXS	DIMENSÕES 170 x 205 x 145 cm PESO 225 kg CARGA 500 kg

Linha	Nome do equipamento	Código	Especificações
Total Access	Shoulder	220AC	DIMENSÕES 155 x 155 x 155 cm PESO 330 kg CARGA 100 kg
Total Access	Lat Pulldown	365AC	DIMENSÕES 140 x 140 x 225 cm PESO 240 kg CARGA 100 kg

## NOSSOS PAINÉIS **ESTEIRA**



## NOSSOS PAINÉIS **ELÍPTICO**



## NOSSOS PAINÉIS **ESCADAS**



## NOSSOS PAINÉIS **BICICLETAS ERGOMÉTRICAS**





vendas@totalhealth.com.br  
16 3209.6000

Avenida Professor Vicente Quirino  
Bairro Aparecida  
14.882-075 · Jaboticabal SP