

www.totalhealth.com.br



MANUAL

EQUIPAMENTOS

MUSCULAÇÃO

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE INSTALAR E
UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO

GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTAS E FUTURAS REFERÊNCIAS



MANUAL
EQUIPAMENTOS
MUSCULAÇÃO

TOTAL HEALTH

Oferecer produtos de alto desempenho, com perfeita ergonomia e biomecânica, serviços e soluções inovadoras que atendam as necessidades de nossos clientes espalhados por todo território nacional.

Total Health do Brasil - A Empresa Número 1 em Tecnologia Fitness no Brasil.

MISSÃO

Promover com excelência soluções inovadoras, visando a satisfação e fidelização dos clientes, o crescimento sólido e sustentável, acreditando, gerando empregos e desenvolvimento para nosso país.

VISÃO

Desenvolver tecnologias que aprimorem sua saúde e bem estar, respeitando e preservando o meio ambiente.

VALORES

Respeito – Honestidade - Transparência - Responsabilidade Social e Ambiental - Trabalho em Equipe - Excelência
Comprometimento – Determinação e Disciplina.

Para uma maior comodidade de seus clientes, a Total Health do Brasil, costumeiramente entrega seus equipamentos devidamente **montados** e em **condições de uso**.

SEGURANÇA DO USUÁRIO

A prática de atividade física é extremamente benéfica para a sua qualidade de vida e aperfeiçoamento de sua saúde, porém, antes de iniciar qualquer programa de prática esportiva, é aconselhável a realização de um exame clínico e uma avaliação médica.

Ao utilizar os equipamentos, é necessário tomar algumas precauções básicas para garantir sua segurança, a de terceiros e a do equipamento.

Siga todas as instruções presentes neste manual antes de utilizar o equipamento.

Evite a presença de crianças brincando no equipamento, e a proximidade de pessoas não familiarizadas com seu funcionamento durante a realização de exercícios.

Mantenha suas mãos longe das roldanas e partes móveis.

Faça a instalação do equipamento com cuidado, evitando assim possíveis acidentes e danos.

DESACONSELHÁVEL

Utilizar o equipamento sob efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensoriais, motoras e de julgamento tempo-espacial.

Nunca faça exercícios descalço, com calçados de salto ou solado escorregadio.

Utilize um calçado adequado para a prática de esportes.

Mantenha o piso no entorno dos aparelhos sempre seco e limpo, evitando, assim, escorregões e possíveis tombos que poderão resultar em graves ferimentos.

Não exagere na execução dos exercícios. O excesso não trará vantagens e poderá causar lesões.

Não exagere na execução dos exercícios. O excesso não trará vantagens e poderá causar lesões.

Não utilize o equipamento caso você perceba que o mesmo não está funcionando perfeitamente.

Nunca implemente modificações/adaptações nos dispositivos e partes do aparelho.

O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário e a perda da garantia das peças.

Use o equipamento somente como é recomendado pelo manual do fabricante e supervisionado por um profissional de educação física.

Não utilize o equipamento caso você perceba que o mesmo não esteja funcionando perfeitamente.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

CONSERVAÇÃO

Para que os equipamentos Total Health possuam um período maior de durabilidade, é de fundamental importância a prática de cuidados de conservação simples e básicos.

TRAVAS E EMENDAS

Verifique periodicamente se essas partes dos equipamentos apresentam sinais visíveis de desgaste excessivo ou danos, que podem ser causados por mau uso, ou outros fatores.

Atenção especial com Ganchos, Travas dos Pesos e Emendas.

PORCAS E PARAFUSOS

Verifique todas as junções ligadas por porcas e parafusos, pois o uso constante pode causar o afrouxamento destas peças.

Se necessário efetue o aperto e demais ajustes, assegurando assim o perfeito funcionamento do equipamento com todos os componentes devidamente encaixados.

PÉS E SUPORTES

Estes componentes são projetados para fornecer uma base segura para os equipamentos, devem ser trocadas quando apresentarem defeitos ou tornarem-se escorregadias.

ESTOFAMENTO

Para que o estofamento de seu equipamento apresente uma vida útil prolongada, é de fundamental importância a execução de procedimentos de higiene de forma adequada.

Limpe-o apenas com um pano úmido (água e sabão ou detergente neutro) é desaconselhável a utilização de produtos contendo em sua base álcool ou outros componentes químicos, como solventes e reagentes.

Evitar aplicar produtos abrasivos ou produtos de limpeza não destinados a aplicação em vinil.

Mantenha objetos cortantes e pontiagudos, longes dos estofados.

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES DE GARANTIA



Todos os equipamentos Total Health seguem os Padrões Brasileiros de fabricação e controle de qualidade. Estamos permanentemente em busca de maior qualidade e melhoria contínua em nossos produtos para melhor atender as necessidades de todos os clientes.

A garantia dos Produtos Total Health está relacionada diretamente a Montagem e Metalúrgica de nossos equipamentos. Quanto a outros itens relacionados, tais como: motores, componentes elétricos, componentes eletrônicos e tapeçaria, a Total Health poderá solicitar junto aos seus fornecedores para que seja efetuada a inspeção e, providenciado o reparo ou troca dos mesmos.

As despesas de envio relacionadas a este termo de garantia e ou visita técnica, são de responsabilidade do comprador/cliente.

Possuímos arquivadas todas as notas fiscais relacionadas aos itens utilizados em nossas máquinas, sendo limitada a garantia de cada item conforme cada fabricante assim o definir.

Não permita que pessoas não habilitadas consertem os equipamentos Total Health, isso coloca em risco o correto funcionamento do produto e a segurança do operador bem como invalida sua garantia.

Apenas profissionais técnicos credenciados pela fábrica da Total Health, estão habilitados e autorizados a realizar quaisquer manutenção ou inspeção nesses equipamentos. A alteração ou manutenção realizada por “terceiros” invalida a garantia, mesmo que ainda esteja dentro do prazo de validade.

A Garantia não é válida quando for comprovado o uso inadequado da máquina, má fixação, violação, desastre natural (temporais/raios), queda de energia, fim de rede (energia “fraca”), falta de aterramento, imprudência na rede de energia, má instalação elétrica, rede de energia obsoleta (que caracteriza fiação inadequada), defeitos causados por quedas, acidentes ou alterações feitas por terceiros que não sejam técnico autorizados pela Total Health do Brasil.

Antes de enviar qualquer produto para análise de garantia, entrar em contato com nosso Departamento de Assistência Técnica.

Fone: **(16) 3209 – 6000**

E-mail: **assistenciatecnica@totalhealth.com.br**

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Todos os itens aqui descritos nas Condições Gerais de Garantia Total Health do Brasil, são apenas pontos gerais que são adotados como referência.

Casos específicos ou acontecimentos que não estejam citados aqui devem ser analisados pelo Departamento Técnico da Total Health do Brasil, a fim de se encontrar uma solução.

A Total Health do Brasil sempre irá auxiliar seus clientes na resolução de questões relacionadas aos seus equipamentos e serviços.

Nossos equipamentos estão em permanente evolução, por isso a Total Health do Brasil reserva-se no direito de atualizar seus produtos sem aviso prévio, visando sempre fornecer os melhores equipamentos e serviços para seus clientes.

Em caso de dúvidas específicas entre em contato com o nosso Departamento de Vendas através do telefone: (16) 3209 - 6000.



TOTALHEALTH.COM.BR



TOTALHEALTHDOBRASIL



TOTAL_HEALTH



+TOTALHEALTHBR



TOTALHEALTHFITNESS



TOTALHEALTHDOBRASIL