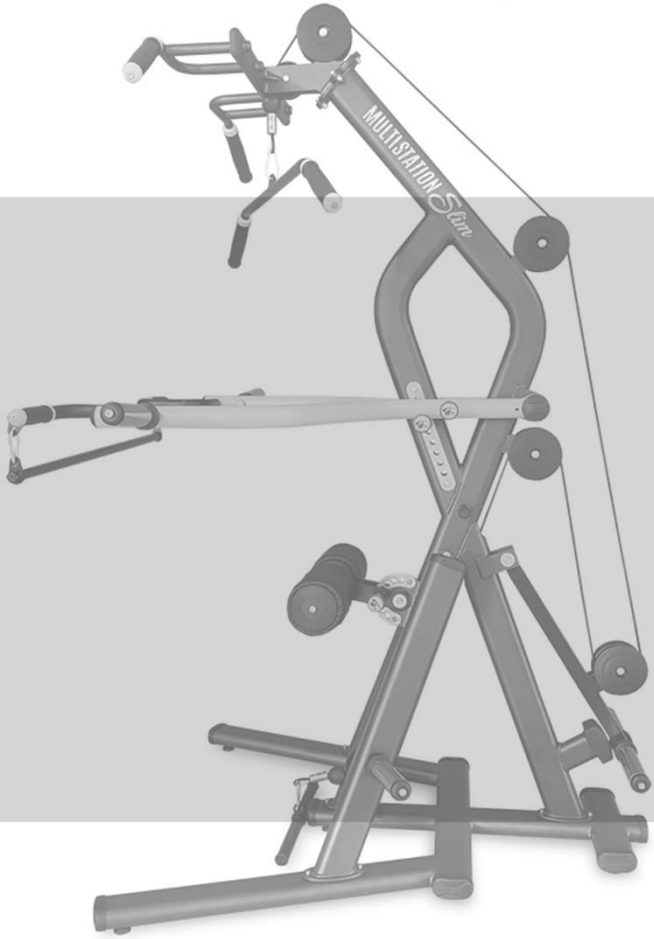
Manual de Instruções

MULTISTATION Slim



TOTAL HEALTH
WELLNESS EQUIPMENT

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO 3

2. INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA 4

2.1 ATENÇÃO! 6

2.2 PERIGO 6

2.3 ADESIVOS DE ADVERTÊNCIA: 7

3. VERIFICAÇÃO DE PRÉ MONTAGEM 9

3.1 ANTES DE COMEÇAR A USAR SUA MULTI STATION: 9

4. LISTA DE PEÇAS 14

5. VISTA EXPLODIDA 18

6. CONHECENDO O EQUIPAMENTO 20

7. INFORMAÇÕES TÉCNICAS 22

8. MANUTENÇÃO 23

8.1 RECOMENDAÇÕES: 24

8.2 LIMPEZA: 24

8.3 MANOPLAS: 24

8.4 ESTOFADO: 24

8.5 CABO DE AÇO: 25

1. APRESENTAÇÃO

Você acaba de adquirir um dos produtos da linha TOTAL HEALTH!

A TOTAL HEALTH é uma empresa brasileira que está sempre inovando e aperfeiçoando seus produtos, visando performance e durabilidade, alinhando com o design para atender todas as necessidades do usuário.

A tecnologia aplicada neste produto está de acordo com os padrões internacionais e com as normas ABNT, ANSI E DIN.

Os modelos apresentados neste manual foram especialmente criados para proporcionar ao usuário uma experiência de treino capaz de auxiliá-lo a atingir os seguintes objetivos:

- **Manutenção ou Perda de Peso;**
- **Melhora da Capacidade Cardiorrespiratória;**
- **Fortalecimento Muscular;**
- **Benefícios conhecidos dos exercícios físicos como redução do Stress e melhora dos padrões de sono.**

Neste manual contém as informações essenciais sobre operação, manutenção e assistência técnica, a fim de proporcionar ao usuário o máximo desempenho, com a mínima manutenção, e maior durabilidade para o equipamento.

Portanto é de fundamental importância que este manual seja lido atentamente e que as recomendações sejam observadas.

Aconselha-se ainda, mantê-lo sempre acessível para que possa ser consultado, sem dificuldades, ao surgir qualquer dúvida.

Obrigado por adquirir um produto TOTAL HEALTH!

2. INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

• O uso incorreto do equipamento poderá causar ferimentos graves, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste manual.

• Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos ao usuário.

• É de inteira responsabilidade do comprador dos produtos TOTAL HEALTH DO BRASIL ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.

• Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instrui-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode causar acidentes aos usuários.

• Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.

• Entender cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone (16) 3209-6000.

• Nunca permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.

• Não permita que terceiros fiquem próximos ao equipamento, podendo causar acidentes.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

• Jamais coloque as mãos, braços ou pés enquanto o equipamento estiver sendo utilizado, evitando assim, graves lesões.

• Mantenha o piso no entorno da Multi Station Slim sempre seco e limpo, evitando escorregões e quedas que poderão causar acidentes.

• Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento evitando acidentes e danos ao usuário.

• Para iniciar o exercício, mantenha a postura correta de acordo com as especificações do aparelho.

• Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.

• Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.

• Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.

• Não utilize o equipamento com calçado de salto, sola gasta ou descalço.

• Não utilize roupas folgadas, evite usar joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

• Não permita que crianças e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.

2.1 ATENÇÃO!

Sempre consulte um médico antes de realizar qualquer tipo de atividade física, principalmente pessoas com algum problema de saúde. Leia esse manual cuidadosamente. O excesso de exercícios sem o acompanhamento de um profissional pode resultar em lesões sérias. Se você se sentir desfalecendo pare o exercício imediatamente.

2.2 PERIGO

Nunca proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos de ajuste mecânico. Eles foram projetados para funcionar nos parâmetros estabelecidos na montagem. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário, danos ao equipamento, e consequente perda da Garantia, além de isentar a Total Health do Brasil de qualquer responsabilidade sobre os eventos decorrentes.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

2.3 ADESIVOS DE ADVERTÊNCIA: Os adesivos em formato de triângulos indicam riscos ao usuário caso as instruções não sejam seguidas.

CUIDADO

MANTENHA CRIANÇAS LONGE
DESTE EQUIPAMENTO

RISCO DE ACIDENTE

CUIDADO

NÃO COLOCAR OS MEMBROS
NO EQUIPAMENTO

RISCO DE ESMAGAMENTO

CUIDADO

NÃO COLOCAR AS MÃOS
NAS ROLDANAS

RISCO DE ESMAGAMENTO

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

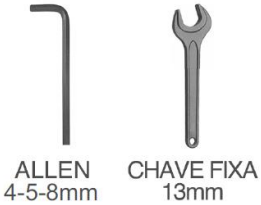
3. VERIFICAÇÃO DE PRÉ MONTAGEM

3.1 ANTES DE COMEÇAR A USAR SUA MULTI STATION:

3.1.1. Verifique todas as peças incluídas, como mostra o manual. Se houver peças faltando ou danificadas, não as utilize, entre em contato com o fabricante.

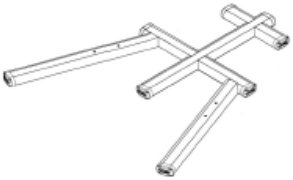
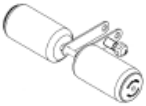
3.1.2. Certifique-se que o local está livre de qualquer coisa que possa causar lesões, mantenha crianças, animais domésticos, pessoas com deficiências e idosos não supervisionados afastados durante a montagem. Se tiver alguma dúvida durante a montagem, entre em contato com o Departamento de Assistência Técnica para auxílio.

3.1.3. Disponha de todas as ferramentas e peças. Use somente as originais, sua segurança não pode ser garantida se componentes não aprovados forem usados. Colocar todas as peças e ferramentas juntas pode ser útil durante a montagem.

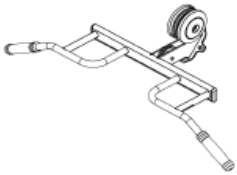
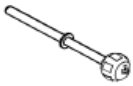
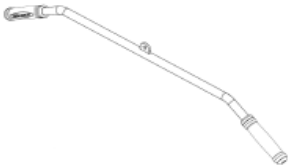


VERIFICAÇÃO DE PRÉ MONTAGEM

Verificação-Pré Montagem

ITEM 1 Estrutura Principal	ITEM 2  Base de Apoio	ITEM 3 Estrutura Lateral Direita
ITEM 4 Estrutura Lateral Esquerda	ITEM 5 Braço Direito	ITEM 6 Braço Esquerdo
ITEM 7 Alavanca Traseira	ITEM 8  Suporte do Rolinho	ITEM 9 Cabeça da Roldana

VERIFICAÇÃO DE PRÉ MONTAGEM

ITEM 10 Tubo Anilheiro	ITEM 11  Barra de Exercícios	ITEM 12 Trava de Segurança dos Braços
ITEM 13  Trava de Segurança	ITEM 14  Puxador Superior	ITEM 15 Puxador Inferior
ITEM 16 Barra Supino		

VERIFICAÇÃO DE PRÉ MONTAGEM

VERIFICAÇÃO-PRÉ MONTAGEM

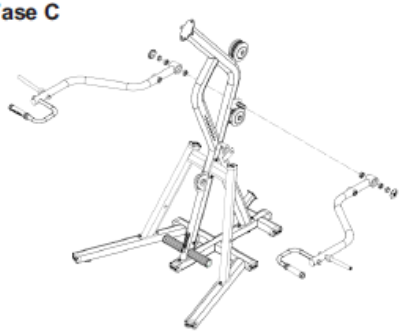
Fase A

Monte a Estrutura Principal (Item 1) sobre Base de Apoio (Item 2).

Fase B

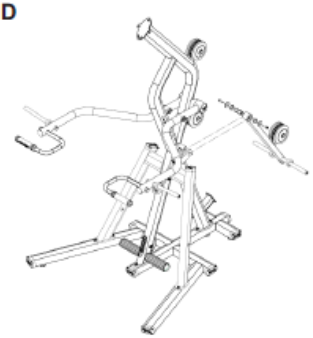
Monte as Estruturas Laterais (Itens 3 e 4) sobre a Base de Apoio (Item 2) e fixe as na Estrutura Principal (Item 1).

Fase C



Anexe os Braços (Itens 5 e 6) na Estrutura Principal (Item 1).

Fase D



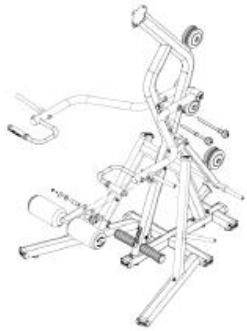
Instale a Alavanca Traseira (Item 7) na Estrutura Principal (Item 1).

VERIFICAÇÃO DE PRÉ MONTAGEM

Fase E

Anexe os Tubos Anilheiros (Item 10) nas Estruturas Laterais (Itens 3 e 4).

Fase F



Anexe o Suporte do Rolinho (Item 8) na Estrutura Principal (Item 1).

Fase G

Fixe a barra de Exercícios (Item 11) na Estrutura Principal (Item 1).

Fase H

Anexe a Barra Supino (Item 16) nos Braços (Itens 5 e 6).

4. LISTA DE PEÇAS

4.1 MULTI STATION SLIM (11200)

POS.	QUANT.	DESCRIÇÃO	CÓDIGO
1	1	11200.01.00 - ESTRUTURA PRINCIPAL	601RR.0863
2	1	11200.02.00 - BASE DE APOIO	601RR.0864
3	1	11200.03.00 - LATERAL DIREITA	601RR.0865
4	1	11200.04.00 - LATERAL ESQUERDA	601RR.0866
5	1	11200.05.00 - BRAÇO DIREITO	601RR.0867
6	1	11200.06.00 - BRAÇO ESQUERDO	601RR.0868
7	1	11200.07.00 - ALAVANCA TRASEIRA	601RR.0869
8	1	11200.08.00 - SUPORTE ROLO	601RR.0870
9	8	PÉ NIVELADOR	502.00.03
10	2	11200.10.00 - TUBO ANILHEIRO	601RR.0872
11	1	11200.11.00 - EIXO ALAVANCA	601RR.0873
12	1	11200.19.00 - TRAVA DE SEGURANÇA	601RR.0881
13	2	11200.13.00 - CHAPA DE PROTEÇÃO	601RR.0875
14	1	11200.14.00 - TRAVA DE SEGURANÇA	601RR.0876
15	1	11200.15.00 - CHAPA DE PROTEÇÃO	601RR.0877
16	1	11200.17.00 - BARRA DE EXERCÍCIOS	601RR.0879
17	1	11200.18.00 - BARRA SUPINO	601RR.0880
18	1	3007.07.00 - PUXADOR MENOR	6001.0063
19	1	3003.03.00 - PUXADOR MAIOR	6001.0028
20	2	11200.20.00 - BUCHA DOS BRAÇOS	601RR.0882
21	8	ARRUELA LISA Ø 5/16"	303.01.02
22	10	PORCA SEXTAVADA M8	302.02.02
23	4	PARAFUSO SEXTAVADO M8 X 30	301.01.11
24	2	EL.900.41.00 - PORCA FIXAÇÃO	609.00.213
25	4	ROLAMENTO 52 X 15 X 25	313.00.05
26	16	ARRUELA LISA M8	303.01.08
27	2	PARAFUSO SEXTAVADO M8 X 70	301.01.23
28	2	PARAFUSO SEXTAVADO M8 X 75	301.01.64
29	8	PARAFUSO ALLEN M10 X 20	301.02.97
30	4	ARRUELA LISA Ø3/8"	303.01.06
31	4	BUCHA DESLIZANTE	507.00.121
32	1	4009.07.00 - EIXO ARTICULAÇÃO	6001.0101
33	2	PARAFUSO ALLEN M8 X 20	301.03.18
34	8	PARAFUSO ALLEN M8 X 20	301.02.64
35	1	BATENTE	507.00.242
36	12	ARRUELA LISA M10	303.01.07
37	5	POLIA	316.00.50
38	6	ROLAMENTO 40 X 12 X 17	313.00.01
39	10	2003.24.00 - BUCHA DAS ROLDANAS	6001.0024
40	8	ACABAMENTO ROLDANA	507.00.102

41	5	PARAFUSO SEXTAVADO W3/8" X 3"	301.01.36
42	6	PORCA SEXTAVADA W-3/8"	302.02.08
43	8	BUCHA DA CARENAGEM	507.00.117
44	6	ARRUELA FECHAMENTO	507.00.337
45	6	ANEL ELÁSTICO	304.00.24
46	2	10600.06.00 - EIXO DAS ROLDANAS	6001.0727
47	8	REBITE M8	306.00.04
48	2	TAMPAS	507.00.255
49	2	PONTEIRA RAIADA INTERNA	503.00.28
50	10	PONTEIRA OBLONGA INTERNA	507.00.546
51	2	PONTEIRA ESTRIADA PISANTE	505.00.19
52	2	MANÍPULO BOLA	316.00.94
53	8	PARAFUSO ALLEN M8 X 20	301.02.30
55	6	302RR.05.00 - ANEL DE ACABAMENTO	601RR.0987
56	4	ANEL DE ACABAMENTO	507.00.156
57	10	PARAFUSO ALLEN M5 X 5	301.04.08
58	8	PRESILHA	507.00.73
59	16	PARAFUSO ALLEN M8 X 8	301.04.02
60	2	3003.05.00 - TUBO INTERNO	6001.0030
61	2	BUCHA INTERNA	507.00.85
62	2	BUCHA EXTERNA	507.00.86
63	2	ESTOFADO ROLO	508.00.98
64	8	REBITE M10	306.00.02
65	8	PORCA SEXTAVADA M10	302.01.05
66	2	2003.19.00 - PRENSA CABO	6001.0019
67	2	SAPATILHA	316.00.47
68	4	MOSQUETÃO	316.00.46
69	2	ESFERA	507.00.68
70	2	11200.22.00 - TAMPA ACABAMENTO	601RR.0884
71	2	ACABAMENTO ESTICADOR	507.00.124
72	1	POLIA	316.00.49
73	1	PONTEIRA INTERNA	503.00.15
74	2	MANOPLA	507.00.340
75	2	PONTEIRA OBLONGA INTERNA	503.00.13
76	1	PARAFUSO SEXTAVADO 3/8" X 2"	301.01.46
77	4	302RR.04.00 - TAMPA DE ACABAMENTO	601RR.0986
78	6	MANOPLA	505.00.26
79	10	409RX.08.00 - TAMPA PEGADAS	601RX.0173
80	1	6005.18.00 - CHAPA POLIA	609.00.438
81	4	PARAFUSO PHILLIPS 12 X 13	301.07.01
82	2	11200.23.00 - PROTEÇÃO DE APOIO	601RR.0885
83	2	11200.21.00 - CHAPA DE FIXAÇÃO	601RR.0883

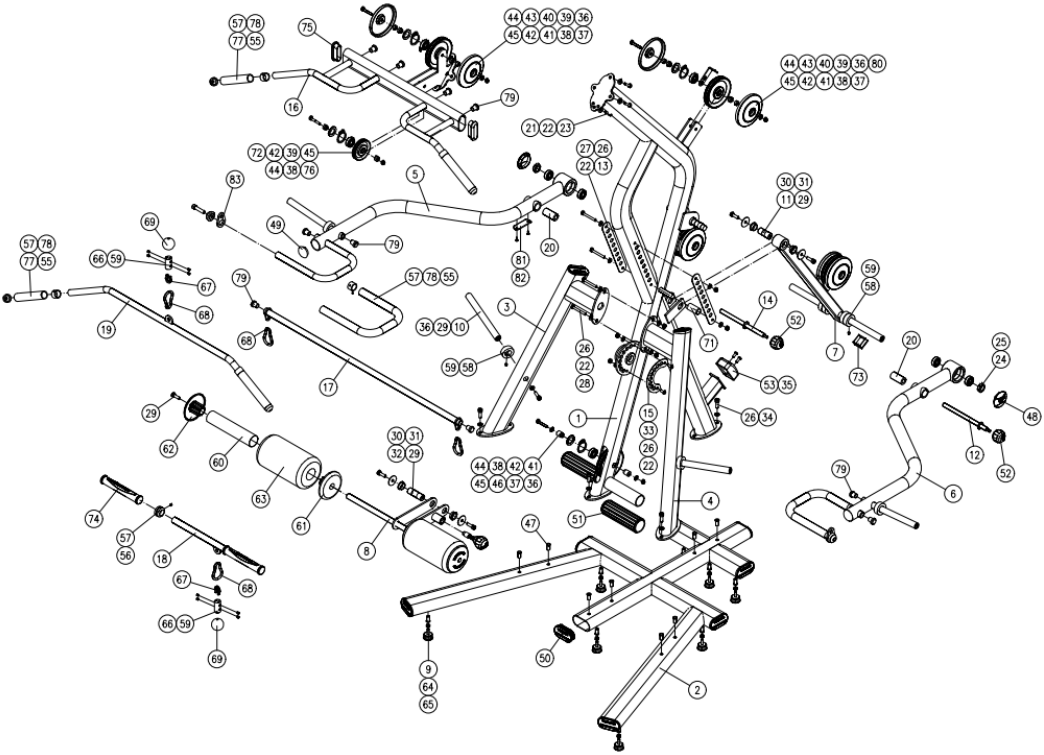
4.2 MULTI STATION SLIM STANDARD (11201)

POS.	QUANT.	DESCRIÇÃO	CÓDIGO
1	1	11200.01.00 - ESTRUTURA PRINCIPAL	601RR.0863
2	1	11200.02.00 - BASE DE APOIO	601RR.0864
3	1	11200.03.00 - LATERAL DIREITA	601RR.0865
4	1	11200.04.00 - LATERAL ESQUERDA	601RR.0866
5	1	11200.05.00 - BRAÇO DIREITO	601RR.0867
6	1	11200.06.00 - BRAÇO ESQUERDO	601RR.0868
7	1	11200.07.00 - ALAVANCA TRASEIRA	601RR.0869
8	1	11200.08.00 - SUPORTE ROLINHO	601RR.0870
9	8	PÉ NIVELADOR	502.00.03
10	2	11200.10.00 - TUBO ANILHEIRO	601RR.0872
11	1	11200.11.00 - EIXO ALAVANCA	601RR.0873
12	1	11200.19.00 - TRAVA DE SEGURANÇA	601RR.0881
13	2	11200.13.00 - CHAPA DE PROTEÇÃO	601RR.0875
14	1	11200.14.00 - TRAVA DE SEGURANÇA	601RR.0876
15	1	11200.15.00 - CHAPA DE PROTEÇÃO	601RR.0877
16	1	11201.01.00 - CABEÇA DA ROLDANA	601RR.0878
17	1	11200.18.00 - BARRA SUPINO	601RR.0880
18	1	3007.07.00 - PUXADOR MENOR	6001.0063
19	1	3003.03.00 - PUXADOR MAIOR	6001.0028
20	2	11200.20.00 - BUCHA DOS BRAÇOS	601RR.0882
21	8	ARRUELA LISA Ø 5/16"	303.01.02
22	10	PORCA SEXTAVADA M8	302.02.02
23	4	PARAFUSO SEXTAVADO M8 X 30	301.01.11
24	2	EL.900.41.00 - PORCA FIXAÇÃO	609.00.213
25	4	ROLAMENTO 52 X 15 X 25	313.00.05
26	16	ARRUELA LISA M8	303.01.08
27	2	PARAFUSO SEXTAVADO M8 X 70	301.01.23
28	2	PARAFUSO SEXTAVADO M8 X 75	301.01.64
29	8	PARAFUSO ALLEN M10 X 20	301.02.97
30	4	ARRUELA LISA Ø3/8"	303.01.06
31	4	BUCHA DESLIZANTE	507.00.121
32	1	4009.07.00 - EIXO ARTICULAÇÃO	6001.0101
33	2	PARAFUSO ALLEN M8 X 20	301.03.18
34	8	PARAFUSO ALLEN M8 X 20	301.02.64
35	1	BATENTE	507.00.242
36	12	ARRUELA LISA M10	303.01.07
37	5	POLIA	316.00.50
38	5	ROLAMENTO 40 X 12 X 17	313.00.01
39	8	2003.24.00 - BUCHA DAS ROLDANAS	6001.0024
40	8	ACABAMENTO ROLDANA	507.00.102
41	5	PARAFUSO SEXTAVADO W3/8" X 3"	301.01.36
42	5	PORCA SEXTAVADA W-3/8"	302.02.08
43	8	BUCHA DA CARENAGEM	507.00.117
44	5	ARRUELA FECHAMENTO	507.00.337

45	5	ANEL ELÁSTICO	304.00.24
46	2	10600.06.00 - EIXO DAS ROLDANAS	6001.0727
47	8	REBITE M8	306.00.04
48	2	TAMPAS	507.00.255
49	2	PONTEIRA RAIADA INTERNA	503.00.28
50	10	PONTEIRA OBLONGA INTERNA	507.00.546
51	2	PONTEIRA ESTRIADA	505.00.19
52	2	MANÍPULO BOLA	316.00.94
53	6	PARAFUSO ALLEN M8 X 20	301.02.30
54	2	11200.21.00 - CHAPA DE FIXAÇÃO	601RR.0883
55	4	302RR.05.00 - ANEL DE ACABAMENTO	601RR.0987
56	2	ANEL DE ACABAMENTO	507.00.156
57	8	PARAFUSO ALLEN M5 X 5	301.04.08
58	8	PRESILHA	507.00.73
59	16	PARAFUSO ALLEN M8 X 8	301.04.02
60	2	3003.05.00 - TUBO INTERNO	6001.0030
61	2	BUCHA INTERNA	507.00.85
62	2	BUCHA EXTERNA	507.00.86
63	2	ESTOFADO ROLO	508.00.98
64	8	REBITE M10	306.00.02
65	8	PORCA SEXTAVADA M10	302.01.05
66	2	2003.19.00 - PRENSA CABO	6001.0019
67	2	SAPATILHA	316.00.47
68	4	MOSQUETÃO	316.00.46
69	2	ESFERA	507.00.68
70	2	11200.22.00 - TAMPA ACABAMENTO	601RR.0884
71	2	ACABAMENTO ESTICADOR	507.00.124
72	2	MANOPLA	507.00.340
73	1	PONTEIRA INTERNA	503.00.15
74	2	302RR.04.00 - TAMPA DE ACABAMENTO	601RR.0986
75	2	MANOPLA	505.00.26
76	6	409RX.08.00 - TAMPA PEGADAS	601RX.0173
77	1	6005.18.00 - CHAPA POLIA	609.00.438
78	4	PARAFUSO PHILLIPS 12 X 13	301.07.01
79	2	11200.23.00 - PROTEÇÃO DE APOIO	601RR.0885

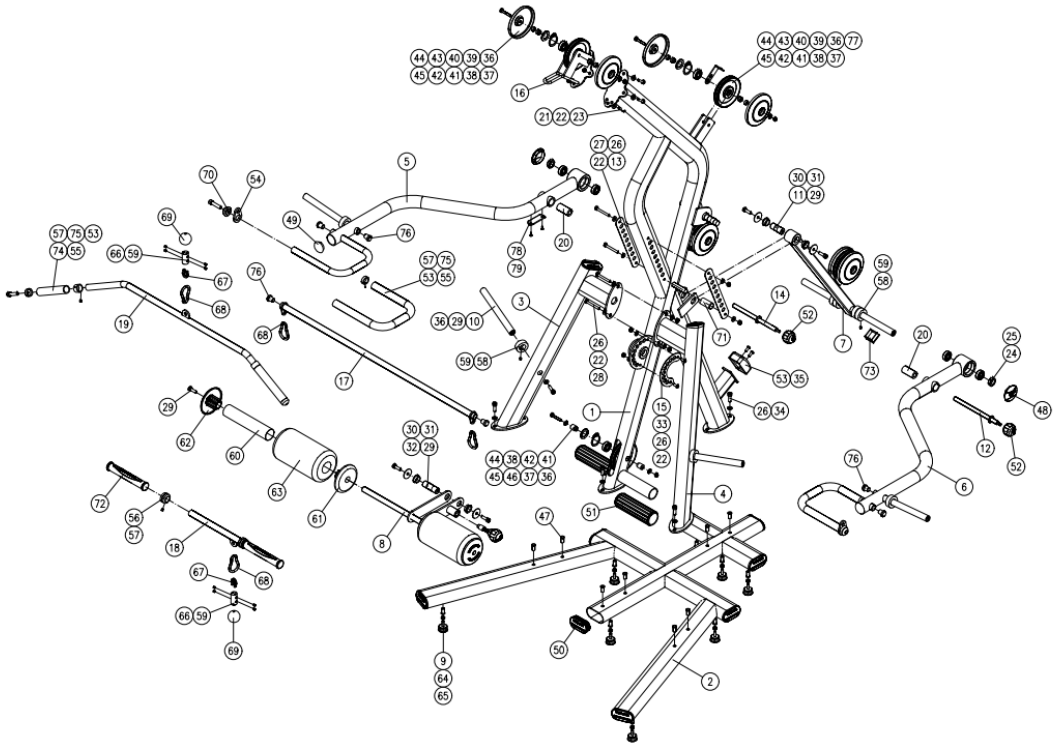
5. VISTA EXPLODIDA

5.1 MULTI STATION SLIM - 11200



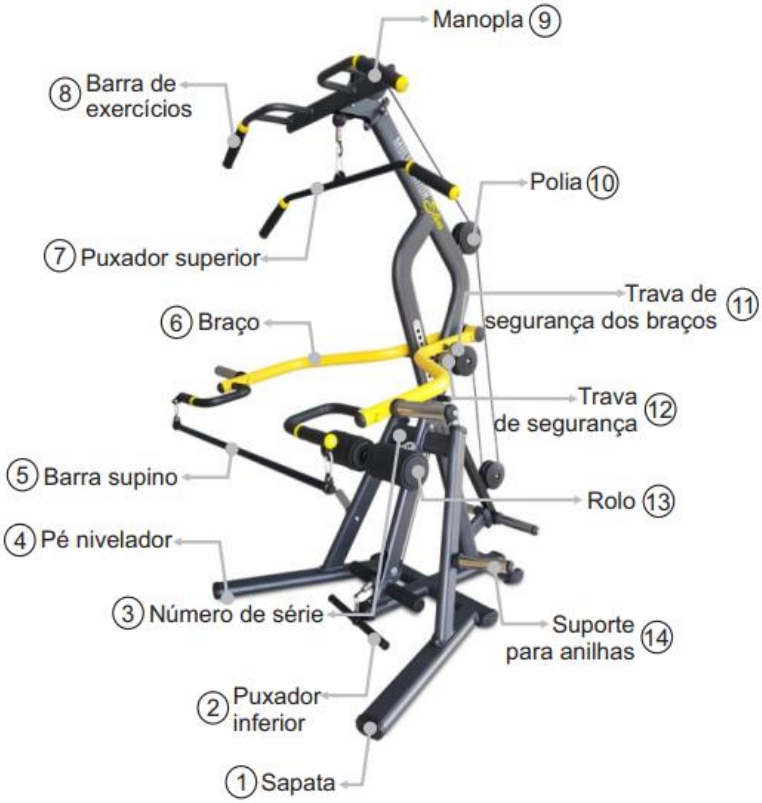
VISTA EXPLODIDA

5.2 MULTI STATION SLIM STANDARD - 11201



6. CONHECENDO O EQUIPAMENTO

A Multi Station Slim é uma estação de treinamento profissional. Equipamento ideal para academias, estúdios, condomínios e, também, residencial. Treine todos os grupos musculares com a Multi Station Slim da Total Health.Com ela você tem à disposição: Puxada Alta, Braços Articulados (movimentos simultâneos ou unilaterais), Barra para Agachamento, Apoio para Pernas com Regulagem, Remada Baixa, Barra Alta (opcional). Associe sua Multi Station com acessórios e treine: Supino reto, Inclinado e Declinado, Desenvolvimento de Ombros, Bíceps e Tríceps, Remada Baixa, Puxada Alta, Agachamento, Adução e Abdução, e diversos outros. A Multi Station Slim é versátil, proporciona uma ampla atividade muscular e cardiovascular.



CONHECENDO O EQUIPAMENTO

Nº	INSTRUÇÕES OPERACIONAIS	
1	**Sapatas**	A Multi Station Slim possuí sapatas para estabilizá-la ao solo. O desnivelamento pode danificar o equipamento.
3	**Número de Série**	Com o número de série de sua Multi Station Slim é possível transmitir as informações sobre o modelo para a assistência técnica facilitando o atendimento ao cliente.
4	**Pés Niveladores**	A Multi Station Slim possuí pés niveladores para estabilizá-la ao solo. O desnivelamento pode danificar o equipamento.
9	**Manoplas**	A Multi Station Slim possuí manoplas para maior adaptação ao realizar o exercício.
11	**Trava de Segurança**	A Multi Station Slim possuí travas de segurança que proporcionam ao usuário maior segurança e adaptabilidade.
12	**Regulagem**	A Multi Station Slim possuí regulagem para a melhor execução dos exercícios.
14	**Sistema de Carga**	O suporte para anilhas permite que o usuário armazene anilhas aumentando a carga na realização do exercício. Distribua a carga igualmente em ambos os lados para realizar o exercício.

7. INFORMAÇÕES TÉCNICAS

7.1 MULTI STATION SLIM 11200 / MULTI STATION SLIM STANDARD 11201

- Estrutura em aço estrutural oblongo/Redondo com espessura de 3mm;
- Estrutura com tratamento anticorrosão através de banhos de fosfatização e pintura eletrostática a pó em poliéster com dupla camada, com aplicação em estufa a 200ºC;
- Apoio do equipamento no piso em borracha injetada com estrutura elevada, evitando contato da base com o solo, facilitando a limpeza e impedindo contato com umidade;
- Estofamento em espuma ortopédica injetada em molde próprio projetado especificamente para fitness;
- Revestimento dos estofados em material sintético de alta resistência impermeável, antialérgico e lavável;
- Peças de acabamento em termoplástico;
- Cabo de aço revestido em Nylon preto de 6 mm;
- Roldanas em nylon injetado.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

7.2 MÚSCULOS TRABALHADOS

7.3 ESPECIFICAÇÕES 11200

Código	11200
Dimensão (C x L x H)	152 x 153 x 224 cm
Peso	100 kg
Carga	150 kg

7.4 ESPECIFICAÇÕES 11201

Código	11201
Dimensão (C x L x H)	152 x 153 x 223 cm
Peso	95 kg
Carga	150 kg

8. MANUTENÇÃO

8.1 RECOMENDAÇÕES: para uma maior durabilidade de seus equipamentos, recomendamos a tomada de algumas precauções. Em caso de quebra de qualquer parte da Multi Station Slim interrompa a utilização até serem realizados os devidos reparos.

8.2 LIMPEZA: Diariamente limpe a Multi Station Slim com um pano úmido. Utilize água e sabão neutro para a limpeza do estofado antes e após o treino. Nunca utilize produtos ácidos, nunca despeje água ou líquidos sobre o equipamento mesmo com a utilização do pano macio e úmido espere o equipamento secar por completo para realizar novos treinos.

8.3 MANOPLAS: Para evitar acidentes, mantenha sempre as manoplas secas e limpas. Para realizar a limpeza utilize um pano úmido. Não utilizar o equipamento com as manoplas molhadas.

8.4 ESTOFADO: Para maior durabilidade sempre realize a limpeza com um pano úmido após o treino, ao realizar a limpeza não utilize produtos químicos somente água e sabão neutro.

MANUTENÇÃO

8.5 CABO DE AÇO: Diariamente verifique qual é o estado do cabo de aço de seu equipamento, estique o cabo e aperte o prensa cabo se necessário.

ATENÇÃO

SEGURANÇA E MANUTENÇÃO DOS CABOS DE AÇO

IMPORTANTE!
Os cabos são itens de desgaste. É de sua responsabilidade evitar a ruptura inesperada dos cabos.

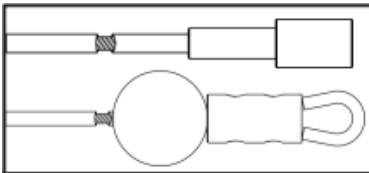
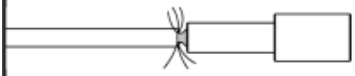
A inspeção dos cabos deve ser realizada **diariamente!**

Verifique todos os cabos, o revestimento e na área perto da fixação em cada extremidade do cabo.

SUBSTITUA OS CABOS DANIFICADOS OU GASTOS IMEDIATAMENTE.

Não deixe que o equipamento seja utilizado até que os cabos danificados ou desgastados sejam substituídos. Utilizar uma máquina com o cabo danificado ou desgastado pode resultar em ferimentos graves.

MANUTENÇÃO

	Durante o uso do equipamento o cabo pode se danificar devido ao mau uso ou por falta de manutenção. Caso o cabo venha danificar, mesmo que não aparente, fique atento com fraturas próximas aos componentes do cabo de aço como por exemplo a bola de borracha.
	Sempre verifique o cabo de aço, caso encontre torções realize a substituição do cabo imediatamente.
	Caso o cabo se rompa internamente uma protuberância pode vir a surgir no exterior do cabo, se for constatado fazer a substituição imediatamente.
	Realizar a substituição de qualquer cabo de aço exposto nas extremidades.
	Cabo de aço amassado ou fora de seus padrões originais pode causar o rompimento ou danos ao equipamento.
	Cabo de aço torcido ou fora de seus padrões originais pode causar rompimento ou danos ao equipamento.
	Exposição da ponta do cabo de aço.

MANUTENÇÃO

Utilize a tabela abaixo para saber a periodicidade e o tipo de manutenção a ser feita no equipamento:

Verificar	Diária	Semana
Estofado		Verificar se os estofados não estão rasgados ou descosturados.
Limpeza	Limpe o equipamento inteiro com um pano úmido	
Nivelamento		Verificar se o equipamento está devidamente nivelado ao solo. O desnivelamento pode danificar o equipamento.
Porcas e Parafusos		Verificar e reapertar os parafusos casos encontre peças soltas.
Polias e Buchas		Verificar sinais de desgaste ou rachaduras.

Caso detectar qualquer problema com a Multi Station Slim entre em contato com o fabricante através dos canais: assistencia@totalhealth.com.br e/ou Telefone: (16)3209-6000. Nunca tente trocar qualquer tipo de peça ou faça modificações, pois pode ocasionar na perda da garantia.

Versão 2.1 – 05/01/2024

TOTAL HEALTH
WELLNESS EQUIPMENT

PESOS LIVRES