

Manual de Instruções

TOTAL STATION 1A



 **TOTAL HEALTH**
WELLNESS EQUIPMENT

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO	3
2. INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA	4
2.1 ATENÇÃO!	6
2.2 PERIGO	6
2.3 ADESIVOS DE ADVERTÊNCIA:	7
3. LISTA DE PEÇAS	9
4. VISTA EXPLODIDA	13
5. CONHECENDO O EQUIPAMENTO.....	15
6. INFORMAÇÕES TÉCNICAS.....	18
6.1 TOTAL STATION 1A 10600.....	18
6.2 TOTAL STATION 1A 10600C	19
6.3 MÚSCULOS TRABALHADOS	20
6.4 ESPECIFICAÇÕES.....	20
7. MANUTENÇÃO.....	21
7.1 RECOMENDAÇÕES:.....	21
7.2 LIMPEZA:	21
7.3 MANOPLAS:	21
7.4 ESTOFADOS:	21
7.5 BARRA GUIA:	21
7.6 CABO DE AÇO:	22

1. APRESENTAÇÃO

Você acaba de adquirir um dos produtos da linha TOTAL HEALTH!

A TOTAL HEALTH é uma empresa brasileira que está sempre inovando e aperfeiçoando seus produtos, visando performance e durabilidade, alinhando com o design para atender todas as necessidades do usuário.

A tecnologia aplicada neste produto está de acordo com os padrões internacionais e com as normas ABNT, ANSI E DIN.

Os modelos apresentados neste manual foram especialmente criados para proporcionar ao usuário uma experiência de treino capaz de auxiliá-lo a atingir os seguintes objetivos:

- **Manutenção ou Perda de Peso;**
- **Melhora da Capacidade Cardiorrespiratória;**
- **Fortalecimento Muscular;**
- **Benefícios conhecidos dos exercícios físicos como redução do Stress e melhora dos padrões de sono.**

Neste manual contém as informações essenciais sobre operação, manutenção e assistência técnica, a fim de proporcionar ao usuário o máximo desempenho, com a mínima manutenção, e maior durabilidade para o equipamento.

Portanto é de fundamental importância que este manual seja lido atentamente e que as recomendações sejam observadas.

Aconselha-se ainda, mantê-lo sempre acessível para que possa ser consultado, sem dificuldades, ao surgir qualquer dúvida.

Obrigado por adquirir um produto TOTAL HEALTH!

2. INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

- O uso incorreto do equipamento poderá causar ferimentos graves, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos ao usuário.
- É de inteira responsabilidade do comprador dos produtos TOTAL HEALTH DO BRASIL ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instruí-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode causar acidentes aos usuários.
- Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.
- Entender cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone (16) 3209-6000.
- Nunca permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Não permita que terceiros fiquem próximos ao equipamento, podendo causar acidentes.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

- Jamais coloque as mãos, braços ou pés enquanto o equipamento estiver sendo utilizado, evitando assim, graves lesões.
- Mantenha tanto o piso no entorno do Total Station 1A, quanto seu assento e manoplas sempre secos e limpos, evitando escorregões e quedas que poderão causar acidentes.
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- Para iniciar o exercício, mantenha a postura correta de acordo com as especificações do aparelho.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Não utilize o equipamento com calçado de salto, sola gasta ou descalço.
- Não utilize roupas folgadas, evite usar joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

- Não permita que crianças e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.

2.1 ATENÇÃO!

Sempre consulte um médico antes de realizar qualquer tipo de atividade física, principalmente pessoas com algum problema de saúde. Leia esse manual cuidadosamente. O excesso de exercícios sem o acompanhamento de um profissional pode resultar em lesões sérias. Se você se sentir desfalecendo pare o exercício imediatamente.

2.2 PERIGO

Nunca proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos de ajuste mecânico. Eles foram projetados para funcionar nos parâmetros estabelecidos na montagem. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário, danos ao equipamento, e consequente perda da Garantia, além de isentar a Total Health do Brasil de qualquer responsabilidade sobre os eventos decorrentes.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

2.3 ADESIVOS DE ADVERTÊNCIA: Os adesivos em formato de triângulos indicam riscos ao usuário caso as instruções não sejam seguidas.



CUIDADO
NÃO COLOCAR AS MÃOS
ENTRE OS PESOS
RISCO DE ESMAGAMENTO



CUIDADO
NÃO COLOCAR OS MEMBROS
NO EQUIPAMENTO
RISCO DE ESMAGAMENTO



CUIDADO
MANTENHA CRIANÇAS LONGE
DESTE EQUIPAMENTO
RISCO DE ACIDENTE



CUIDADO
NÃO COLOCAR AS MÃOS
NAS ROLDANAS
RISCO DE ESMAGAMENTO

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA



3. LISTA DE PEÇAS

3.1 TOTAL STATION 1A - 10600

POS.	QUANT.	DESCRIÇÃO	CÓDIGO
1	1	10600.01.00 - ESTRUTURA TRASEIRA	6001. 0722
2	17	ARRUELA FECHAMENTO	507.00.337
3	1	10600.03.00 - BRAÇO	6001. 0724
4	1	10600.04.00 - APOIO PERNA	6001. 0725
5	1	10600.05.00 - CONJUNTO ASSENTO	6001. 0726
6	2	10600.06.00 - EIXO DAS ROLDANAS	6001. 0727
7	4	10600.07.00 - EIXO DAS ROLDANAS	6001. 0728
8	1	10600.09.00 - REGULAGEM ASSENTO	6001. 0730
9	1	10600.10.00 - EIXO ARTICULAÇÃO	6001. 0731
10	1	10600.11.00 - EIXO ARTICULAÇÃO	6001. 0732
11	1	10600.14.00 - REGULADOR ALTURA	6001. 0733
12	1	10600.15.00 - SUPORTE POLIA	6001. 0734
13	2	10600.16.00 - TUBO GUIA DOS PESOS	6001. 0735
14	4	10600.12.00 - CHAPA LATERAL	6300. 0542
15	1	3003.03.00 - PUXADOR	6001. 0028
16	1	3007.07.00 - PUXADOR	6001. 0063
17	6	3003.05.00 - TUBO INTERNO	6001. 0030
18	3	2003.19.00 - PRENSA CABO	6001. 0019
19	2	7003.06.00 - PRENSA CABO	6001. 0295
20	30	2003.19.00 - BUCHA DAS ROLDANAS	6001. 0024
21	7	REBITE M10	306.00.02
22	2	PARAFUSO ALLEN M10 X 30	301.02.07
23	17	PARAFUSO SEXTAVADO 3/8" X 3"	301.01.36
24	8	PARAFUSO SEXTAVADO M8 X 25	301.01.41
25	22	PARAFUSO ALLEN M8 X 8	301.04.02
26	1	203RX.04.00 - CHAPA APOIO PESOS	601RX.0028
27	10	PARAFUSO ALLEN M10 X 20	301.02.29
28	2	PARAFUSO ALLEN M6 X 30	301.03.27
29	2	PARAFUSO SEXTAVADO 3/8" X 2"	301.01.46
30	8	ARRUELA LISA M8	301.01.08
31	40	ARRUELA LISA M10	303.01.07
32	24	PORCA SEXTAVADA 3/8"	302.02.08
33	4	ARRUELA LISA 3/8"	303.01.06
34	1	PORCA SEXTAVADA M12	302.01.14
35	2	PARAFUSO ALLEN M10 X 120	301.02.23
36	3	PONTEIRA EXTERNA	503.00.20
37	8	PONTEIRA EXTERNA	503.00.19
38	6	MANOPLA	507.00.340

MANUAL DE INSTRUÇÕES

39	2	MANOPLA	505.00.26
40	6	BUCHA INTERNA	507.00.85
41	6	BUCHA EXTERNA	507.00.86
42	2	REDUÇÃO	507.00.43
43	12	ACABAMENTO PESO	507.00.224
44	28	BUCHA DA CARENAGEM	507.00.117
45	1	9005.17.00 - PROLONGADOR	6001. 0793
46	8	ARRUELA LISA 5/16"	303.01.02
47	28	ACAB. ROLDANA	507.00.102
48	17	POLIA	316.00.50
49	17	ROLAMENTO 40 X 12 X 17	313.00.01
50	2	ROLAMENTO 52 X 15 X 25	313.00.05
51	3	SAPATILHA	316.00.47
52	3	MOSQUETÃO	316.00.46
53	3	ESFERA	507.00.68
54	1	2003.28.00 - PRENSA CABO	6001. 0034
55	7	2003.07.00 - PESO 10 KG	6001. 0007
56	4	2003.08.00 - PESO 5 KG	6001. 0008
57	1	2003.09.00 - PESO SUPERIOR	6001. 0009
58	1	2003.11.00 - PINO GRADUAÇÃO	6001. 0011
59	1	204RX.14.00 - BARRA LEVANTAMENTO	601RX.0014
60	4	PARAFUSO SEXTAVADO M8 X 30	301.01.11
61	2	MOLA	308.00.05
62	2	BUCHA CABEÇA DE PESO	507.00.72
63	2	BUCHA GUIA DOS PESOS	507.00.99
64	1	MANÍPULO BOLA	316.00.94
65	1	ESTOFADO ENCOSTO	508.00.148
66	1	ESTOFADO ASSENTO	508.00.118
67	1	10600.17.00 - ESTRUTURA DIANTEIRA	6001. 0736
68	4	PORCA SX. M8	302.02.02
69	6	ESTOFADO ROLO	508.00.98
70	2	610.00.81 - CONJUNTO PINO DE TRAVA	610.00.81
71	1	ANEL ELÁSTICO	304.00.03
72	2	PORCA SEXTAVADA M10	302.01.05
73	7	PÉ NIVELADOR	502.00.06
74	3	TAMPA TUBO	503.00.01
75	2	PONTEIRA	505.00.19
76	2	BATENTE	507.00.67
77	2	PORCA SEXTAVADA M10	302.02.03
78	1	2003.32.00 - PESO 5 KG	6001. 0066
79	5	PONTEIRA INTERNA	503.00.12
80	1	PONTEIRA INTERNA	503.00.14

3.2 TOTAL STATION 1A - 10600C

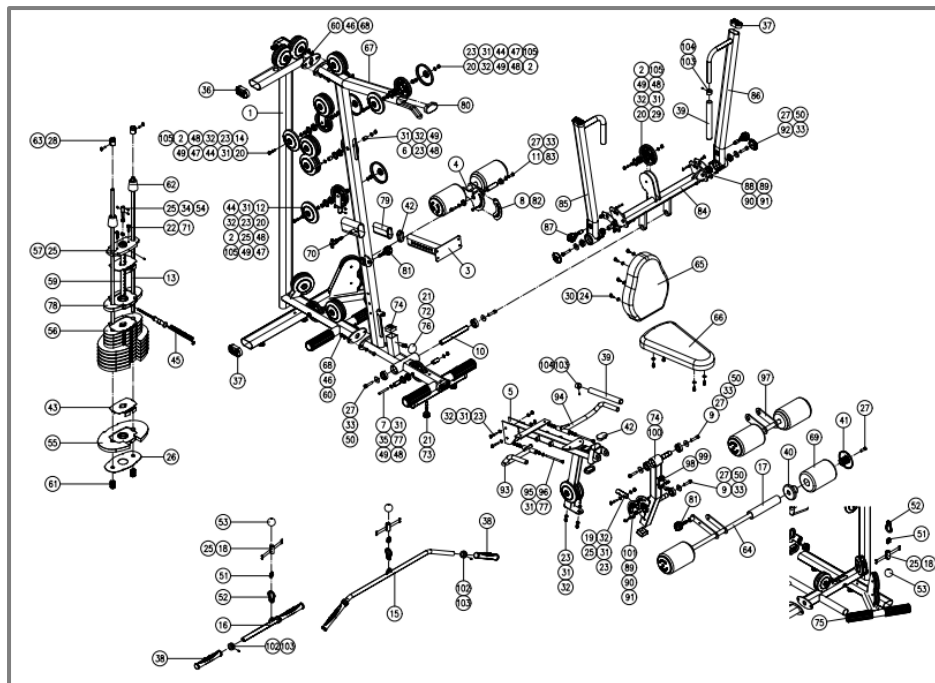
POS.	QUANT	DESCRIÇÃO	CÓDIGO
1	1	10600.01.00 - ESTRUTURA TRASEIRA	6001.0722
2	17	ARRUELA FECHAMENTO	507.00.337
3	1	10600.18.00 - REGULADOR COSTAS	6001.0746
4	1	10500.18.00 - ARTICULAÇÃO ESTOFADO	601RX.0745
5	1	10600.05.00 - CONJUNTO ASSENTO	6001.0726
6	2	10600.06.00 - EIXO DAS ROLDANAS	6001.0727
7	4	10600.07.00 - EIXO DAS ROLDANAS	6001.0728
8	1	10500.21.00 - CHAPA PROTEÇÃO	601RX.0748
9	2	10600.10.00 - EIXO ARTICULAÇÃO	6001.0731
10	1	10600.11.00 - EIXO ARTICULAÇÃO	6001.0732
11	1	3003.04.00 - EIXO REGULAGEM	6001.0029
12	1	10600.15.00 - SUPORTE POLIA	6001.0734
13	2	10600.16.00 - TUBO GUIADOS	6001.0735
14	4	10600.12.00 - CHAPA LATERAL	6300.0542
15	1	3003.03.00 - PUXADOR	6001.0028
16	1	3007.07.00 - PUXADOR	6001.0063
17	6	3003.05.00 - TUBO INTERNO	6001.0030
18	3	2003.19.00 - PRENSA CABO	6001.0019
19	2	7003.06.00 - PRENSA CABO	6001.0295
20	30	2003.24.00 - BUCHA DAS ROLDANAS	6001.0024
21	7	REBITE M10	306.00.02
22	2	PARAFUSO ALLEN M10 X 30	301.02.07
23	17	PARAFUSO SEXTAVADO 3/8" X 3"	301.01.36
24	8	PARAFUSO SEXTAVADO M8 X 25	301.01.41
25	22	PARAFUSO ALLEN M8 X 8	301.04.02
26	1	203RX.04.00 - CHAPA APOIO	601RX.0028
27	16	PARAFUSO ALLEN M10 X 20	301.02.29
28	2	PARAFUSO ALLEN M6 X 30	301.03.27
29	2	PARAFUSO SEXTAVADO 3/8" X 2"	301.01.46
30	8	ARRUELA LISA M8	303.01.08
31	44	ARRUELA LISA M10	303.01.07
32	24	PORCA SEXTAVADA 3/8"	302.02.08
33	10	ARRUELA LISA Ø 3/8"	303.01.06
34	1	PORCA SEXTAVADA M12	302.01.14
35	2	PARAFUSO ALLEN M10 X 120	301.02.23
36	3	PONTEIRA OBLONGA EXTERNA	503.00.20
37	3	PONTEIRA OBLONGA EXTERNA	503.00.19
38	4	MANOPLA	507.00.340
39	4	MANOPLA	505.00.26
40	6	BUCHA INTERNA	507.00.85
41	6	BUCHA EXTERNA	507.00.86
42	3	PONTEIRA OBLONGA INTERNA	503.00.13
43	12	ACABAMENTO PESO	507.00.224
44	28	BUCHA DA CARENAGEM	507.00.117
45	1	610.00.100 - CONJUNTO PINO	610.00.100
46	8	ARRUELA LISA Ø 5/16"	303.01.02

MANUAL DE INSTRUÇÕES

47	28	ACABAMENTO ROLDANA	507.00.102
48	17	POLIA	316.00.50
49	17	ROLAMENTO 40 X 12 X 17	313.00.01
50	8	ROLAMENTO 52 X 15 X 25	313.00.05
51	3	SAPATILHA	316.00.47
52	3	MOSQUETÃO	316.00.46
53	3	ESFERA	507.00.68
54	1	2003.28.00 - PRENSA CABO	6001.0034
55	7	2003.07.00 - PESO 10 KG	6001.0007
56	4	2003.08.00 - PESO 5 KG	6001.0008
57	1	2003.09.00 - PESO SUPERIOR	6001.0009
59	1	204RX.14.00 - BARRA LEVANTAMENTO	601RX.0014
60	4	PARAFUSO SEXTAVADO M8 X 30	301.01.11
61	2	MOLA	308.00.05
62	2	BUCHA CABEÇA DE PESO	507.00.72
63	2	BUCHA GUIA DOS PESOS	507.00.99
64	1	10500.22.00 - ARTICULAÇÃO ESTOFADO	601RX.0749
65	1	ESTOFADO ENCOSTO	508.00.148
66	1	ESTOFADO ASSENTO	508.00.118
67	1	10600.17.00 - ESTRUTURA DIANTEIRA	6001.0736
68	4	PORCA SEXTAVADA M8	302.02.02
69	6	ESTOFADO ROLO	508.00.98
70	1	610.00.96 - CONJUNTO PINO	610.00.96
71	1	ANEL ELÁSTICO	304.00.03
72	2	PORCA SEXTAVADA M10	302.01.05
73	7	PÉ NIVELADOR	502.00.06
74	3	TAMPA TUBO	503.00.01
75	6	PONTEIRA ESTRIADA	505.00.19
76	2	BATENTE	507.00.67
77	4	PORCA SEXTAVADA M10	302.02.03
78	1	2003.32.00 - PESO 5KG	6001.0066
79	1	PONTEIRA OBLONGA INTERNA	503.00.14
79	1	BUCHA REDUÇÃO	507.00.144
80	1	PONTEIRA OBLONGA INTERNA	503.00.14
81	2	610.00.80 - CONJUNTO PINO	610.00.80
82	2	PARAFUSO ALLEN M6 X 12	301.03.03
83	2	BUCHA DESLIZANTE	507.00.121
84	1	10500.14.00 - BASE ARTICULAÇÃO	601RX.0741

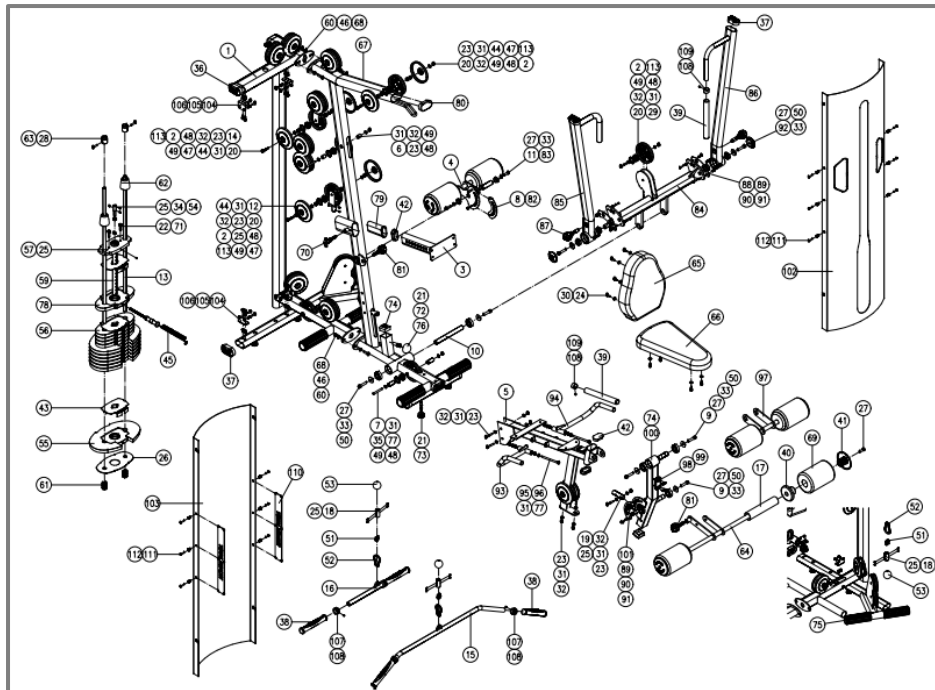
4. VISTA EXPLODIDA

4.1 TOTAL STATION 1A - 10600



VISTA EXPLODIDA

4.2 TOTAL STATION 1A - 10600C



5. CONHECENDO O EQUIPAMENTO

A perfeita combinação de requinte e bom gosto em equipamentos de musculação que possuem um design moderno e arrojado, com o melhor custo x benefício do mercado nacional. O Total Station 1A é versátil, possui uma estrutura que proporciona uma ampla atividade muscular e cardiovascular.

Descrição dos aparelhos:

Peito

- Chest Press (Supino Vertical)
- Peitoral na Polia Baixa
- Peitoral na Polia Alta

Costas

- Lat Pulldown
- Pulley
- Low Row (Remada Baixa)
- Bent Over Row (Remada)
- Trapézio

Braços

- Triceps Extension
- Triceps Press
- Biceps Arms Curl
- Biceps Concentrado

Ombros

- Deltóide

Pernas

- Abdução
- Adução
- Leg Extension
- Flexor Vertical
- Glúteos

CONHECENDO O EQUIPAMENTO



CONHECENDO O EQUIPAMENTO

Nº	INSTRUÇÕES OPERACIONAIS	
2	Sistema de Carga	A função da carga do equipamento é fazer com que o usuário realize mais força. A carga aumenta conforme o posicionamento do pino de graduação. Para utilizar o pino basta puxá-lo e posicionar onde desejar.
3	Número de Série	Com o número de série de sua Total Station 1A é possível transmitir as informações sobre o modelo do equipamento para a assistência técnica, facilitando o atendimento ao cliente.
5	Manoplas	A Total Station 1A possui manoplas para maior adaptação ao realizar os movimentos.
8	Pés Niveladores	A Total Station 1A possui pés niveladores para estabilizá-la ao solo. O desnivelamento pode danificar o equipamento.

6. INFORMAÇÕES TÉCNICAS

6.1 TOTAL STATION 1A 10600

- Estrutura em aço estrutural oblongo/Redondo (114 x 2,65 mm / 150 x 50 x 3 mm / 98 x 50 x 3mm);
- Estrutura com tratamento anticorrosão através de banhos de fosfatização e pintura eletrostática a pó em poliéster com dupla camada, com aplicação em estufa a 200°C;
- Apoio dos equipamentos no piso em borracha injetada com estrutura elevada, evitando contato da base com o solo, facilitando a limpeza e impedindo contato com umidade;
- Estofamento em espuma ortopédica injetada em molde próprio projetado especificamente para fitness;
- Revestimento dos estofados em material sintético de alta resistência impermeável, antialérgico e lavável;
- Acabamentos traseiros do estofamento em plástico de alta resistência conferido maior beleza e qualidade no arremate;
- Peças de acabamento em termoplástico;
- Colunas de Peso com placas de 5 Kg e 10 Kg totalizando 100 Kg, posicionadas frontalmente para facilitar a mudança de carga;
- Posições ergonômicas perfeitas entre assento e encosto;
- Sistemas de regulagens de encosto para frente e para trás, com um simples aperto em um botão na lateral do assento;
- Sistemas de regulagens dos assentos e apoios com o sistema de “catraca”, conferindo um ajuste milimétrico;
- Guias de peso em aço inox polido;
- Cabo de aço revestido em Nylon preto de 6 mm;
- Roldanas em nylon injetado.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

6.2 TOTAL STATION 1A 10600C

- Estrutura em aço estrutural oblongo/Redondo (114 x 2,65 mm / 150 x 50 x 3 mm / 98 x 50 x 3mm);
- Estrutura com tratamento anticorrosão através de banhos de fosfatização e pintura eletrostática a pó em poliéster com dupla camada, com aplicação em estufa a 200°C;
- Apoio dos equipamentos no piso em borracha injetada com estrutura elevada, evitando contato da base com o solo, facilitando a limpeza e impedindo contato com umidade;
- Estofamento em espuma ortopédica injetada em molde próprio projetado especificamente para fitness;
- Revestimento dos estofados em material sintético de alta resistência impermeável, antialérgico e lavável;
- Acabamentos traseiros do estofamento em plástico de alta resistência conferido maior beleza e qualidade no arremate;
- Peças de acabamento em termoplástico;
- Colunas de Peso com placas de 5 Kg e 10 Kg totalizando 100 Kg, posicionadas frontalmente para facilitar a mudança de carga;
- Posições ergonômicas perfeitas entre assento e encosto;
- Sistemas de regulagens de encosto para frente e para trás, com um simples aperto em um botão na lateral do assento;
- Sistemas de regulagens dos assentos e apoios com o sistema de “catraca”, conferindo um ajuste milimétrico;
- Guias de peso em aço inox polido;
- Cabo de aço revestido em Nylon preto de 6 mm;
- Roldanas em nylon injetado.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

6.3 MÚSCULOS TRABALHADOS



6.4 ESPECIFICAÇÕES

Código	10600
Dimensão (C x L x H)	165 x 120 x 245 cm
Peso	200 kg
Carga	100 kg

7. MANUTENÇÃO

7.1 RECOMENDAÇÕES: para uma maior durabilidade de seus equipamentos, recomendamos a tomada de algumas precauções. Em caso de quebra de qualquer parte da Total Station 1A interrompa a utilização até serem realizados os devidos reparos.

7.2 LIMPEZA: Diariamente limpe a Total Station 1A com um pano úmido. Utilize água e sabão neutro para a limpeza antes e após o treino. Nunca utilize produtos ácidos, nunca despeje água ou líquidos sobre o equipamento mesmo com a utilização do pano macio e úmido espere o equipamento secar por completo para realizar novos treinos.

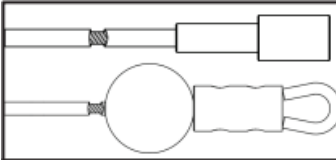
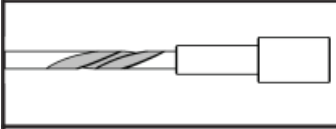
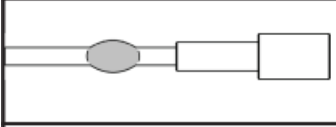
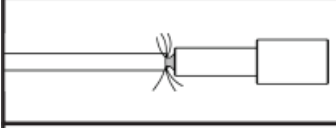
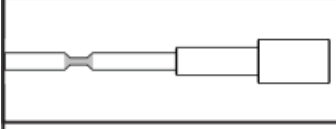
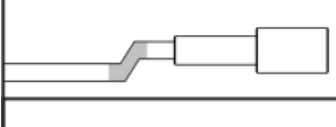
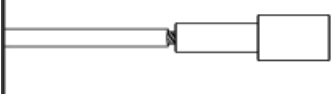
7.3 MANOPLAS: Para evitar acidentes, mantenha as manoplas secas e limpas. Para realizar a limpeza utilize um pano úmido. Não utilizar o equipamento com as manoplas molhadas.

7.4 ESTOFADOS: Para maior durabilidade sempre realize a limpeza com um pano úmido após o treino, ao realizar a limpeza não utilize produtos químicos somente água e sabão neutro.

7.5 BARRA GUIA: Limpe e lubrifique as barras de 1 a 3 vezes por semana para evitar problemas com oxidação em seu equipamento. Recomenda-se utilizar os óleos lubrificantes WD-40 ou Óleo lubrificante multiuso com densidade de 20/4 °C (Singer).

MANUTENÇÃO

7.6 CABO DE AÇO: Diariamente verifique qual é o estado do cabo de aço de seu equipamento, estique o cabo e aperte o prensa cabo se necessário.

	<p>Durante o uso do equipamento o cabo pode se danificar devido ao mau uso ou por falta de manutenção. Caso o cabo venha danificar, mesmo que não aparente, fique atento com fraturas próximas aos componentes do cabo de aço como por exemplo a bola de borracha.</p>
	<p>Sempre verifique o cabo de aço, caso encontre torções realize a substituição do cabo imediatamente.</p>
	<p>Caso o cabo se rompa internamente uma protuberância pode vir a surgir no exterior do cabo, se for constatado fazer a substituição imediatamente.</p>
	<p>Realizar a substituição de qualquer cabo de aço exposto nas extremidades.</p>
	<p>Cabo de aço amassado ou fora de seus padrões originais pode causar o rompimento ou danos ao equipamento.</p>
	<p>Cabo de aço torcido ou fora de seus padrões originais pode causar rompimento ou danos ao equipamento.</p>
	<p>Exposição da ponta do cabo de aço.</p>

MANUTENÇÃO

Utilize a tabela abaixo para saber a periodicidade e o tipo de manutenção a ser feita no equipamento:

TABELA DE MANUTENÇÃO		
Verifique o funcionamento e integridade dos seguintes componentes. Inspeccionar o equipamento conforme esta tabela. Substituir todos os componentes danificados, quebrados ou desgastados imediatamente.		
VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANA
Cabo de aço: Verifique a tensão, acabamentos e revestimentos, verifique se o prensa cabo está apertado.	●	
Estrutura: Limpar e secar, polir e encerar.		●
Estofados, Assentos e Manoplas: Limpar, secar.	●	
Porcas e Parafusos: Verificar e reapertar os parafusos caso encontre peças soltas.		●
Barra Guia dos Pesos: Limpar e lubrificar.		●
Ajustes Pino de Trava		●
Adesivos de Advertência		●
Pegadas e Rolamentos		●
Nivelamento: Verificar se o equipamento está devidamente nivelado ao solo		●
Para mais informações leia o manual de instruções do equipamento.		

ATENÇÃO

SEGURANÇA E MANUTENÇÃO DOS CABOS DE AÇO

IMPORTANTE!
Os cabos são itens de desgaste. É de sua responsabilidade evitar a ruptura inesperada dos cabos.

A inspeção dos cabos deve ser realizada **diariamente!**

Verifique todos os cabos, o revestimento e na área perto da fixação em cada extremidade do cabo.

SUBSTITUA OS CABOS DANIFICADOS OU GASTOS IMEDIATAMENTE.

Não deixe que o equipamento seja utilizado até que os cabos danificados ou desgastados sejam substituídos. Utilizar uma máquina com o cabo danificado ou desgastado pode resultar em ferimentos graves.

Caso detectar qualquer problema com a Total Station 1A entre em contato com o fabricante através dos canais: assistencia@totalhealth.com.br e/ou Telefone: (16)3209-6000. Nunca tente trocar qualquer tipo de peça ou faça modificações, pois pode ocasionar na perda da garantia.



ESTAÇÕES